康樂及文化事務署
社區康樂活動
2021年5月份康樂體育活動一覽表

九龍城區

活動編號（班號）	日期	星期	時間	地點	年齡	費用（$）	名額	報名/投表日期（抽籤日期）〔公開候補日期〕	報名方式
長跑訓練班									
40592386 (KC0176)	9/5-11/7	日	8:00-10:00	九龍仔公園及運動場	16+	130	20	28/4	
拯溺訓練班(銅章課程)									
40595819 (KC-0422)	3/5-16/6 (19/5,14/6)除外	一,三,五	19:00-21:00	大環山泳池	13+	108	12	27/4	
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40592253 (KC0100)	3/5-26/5 (19/5)除外	一,三,五	20:00-21:00	大環山游泳池	18+	100	8	27/4	
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40592260 (KC0107)	3/5-26/5 (19/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	大環山游泳池	18+	100	7	27/4	
成人胸泳訓練班(第三階段)									
40592254 (KC0101)	3/5-26/5 (19/5)除外	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	18+	100	7	27/4	
健體舞訓練班									
40592272 (KC0119)	13/5-8/6	二,四,六	8:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	15	7/5	
40592273 (KC0120)	13/5-8/6	二,四,六	9:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	15	7/5	
40592275 (KC0122)	17/5-18/6 (19/5,24/5,14/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街體育館	14+	65	15	11/5	
40592276 (KC0123)	17/5-18/6 (19/5,24/5,14/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	14+	65	15	11/5	
40592282 (KC0127)	21/5-18/6 (14/6)除外	一,三,五	18:00-19:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	15	11/5	
40592284 (KC0128)	21/5-18/6 (14/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	15	11/5	
40592287 (KC0129)	27/5-8/7 (1/7)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	14+	65	15	7/5	
40592289 (KC0130)	27/5-8/7 (1/7)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	14+	65	15	7/5	
器械健體訓練班 @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40592294 (KC0131)	11/5-22/6 (15/6)除外	二,四	13:00-14:00	佛光街體育館	15+	75	10	@29/4	
40592296 (KC0132)	11/5-22/6 (15/6)除外	二,四	14:00-15:00	佛光街體育館	15+	75	10	@29/4	
40592297 (KC0133)	15/5-10/6	二,四,六	15:00-16:00	佛光街體育館	15+	75	10	@29/4	
40592298 (KC0134)	13/5-22/6	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	10	@29/4	
40592300 (KC0135)	13/5-22/6	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	10	@29/4	
40592303 (KC0136)	15/5-10/6	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	10	@29/4	
40592304 (KC0137)	15/5-10/6	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	10	@29/4	
40592312 (KC0141)	21/5-21/6 (24/5,14/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街體育館	15+	75	10	@28/4	
40592314 (KC0142)	21/5-21/6 (24/5,14/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	10	@28/4	
40592317 (KC0143)	21/5-21/6 (24/5,14/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	10	@28/4	
水中健體訓練班									
40592269 (KC0116)	12/5-16/6 (19/5,14/6)除外	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	14+	80	15	27/4	
40592270 (KC0117)	12/5-16/6 (19/5,14/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	大環山游泳池	14+	80	15	27/4	
40592271 (KC0118)	12/5-16/6 (19/5,14/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	大環山游泳池	14+	80	15	27/4	
兒童柔道訓練班									
40592371 (KC0161)	8/5-10/7	六	15:00-17:00	紅磡市政大廈體育館	6-11	65	15	28/4	
網上互動課-嘻哈舞									
40596968 (KC0524)	11/5-13/5	二,四	14:30-15:30	互聯網: 活動前30分鐘登入: zoom.us/join	14+	20	50	20/4	
社交舞訓練班									
40592369 (KC0159)	24/5-28/6 (14/6)除外	一,三	15:00-17:00	佛光街體育館	14+	86	16	13/5	
簡易太極班									
40592374 (KC0164)	9/5-25/7	日	7:00-8:00	紅磡市政大廈體育館	6+	54	15	29/4	
瑜伽訓練班									
40592367 (KC0158)	21/5-23/7	五	14:00-16:00	佛光街體育館	15+	85	15	4/5	
正確使用健身室設施簡介會									
40592338 (KC0151)	3/5	一	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	12	28/4	
健步行簡介會									

40592387 (KC0177)	22/5	六	15:00-17:00	九龍仔公園	6+	免費	20	28/4	
羽毛球訓練班									
40592375 (KC0165)	4/5-3/6	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	118	12	29/4	
小型網球訓練班									
40592380 (KC0170)	9/5-11/7	日	11:00-13:00	紅磡市政大廈體育館	6-12	70	8	29/4	
40592381 (KC0171)	16/5-18/7	日	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	6-12	70	8	29/4	
壁球訓練班									
40592376 (KC0166)	4/5-27/5	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	160	6	29/4	
乒乓球訓練班									
40592379 (KC0169)	25/5-24/6	二,四	7:00-9:00	九龍城體育館	6+	86	12	29/4	
網球訓練班									
40592382 (KC0172)	4/5-4/6	二,五	19:00-21:00	聯合道公園網球場	8+	170	9	27/4	
40592383 (KC0173)	18/5-17/6	二,四	9:00-11:00	聯合道公園網球場	8+	170	9	27/4	
40592384 (KC0174)	11/5-10/6	二,四	18:00-20:00	天光道網球場	8+	170	6	27/4	
圍棋訓練班 (第一階段)									
40592388 (KC0178)	9/5-13/6	日	16:00-18:00	九龍城體育館	6+	40	10	28/4	
運動攀登同樂日									
40592390 (KC0180)	30/5	日	14:00-17:00	東啟德體育館	12+	免費	4	5/5	

殘疾人士活動編號（班號）(費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投表日期（抽籤日期）{公開候補日期}	報名方式

<u>專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法（詳情請參閱報名須知內的報名方式）</u>

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「活動參加證」，並須於出席活動時出示該證。

智障人士健體舞訓練計劃								
40592393 (KC0183)	5/5-2/6 (19/5)除外	三,五	10:00-12:00	佛光街體育館	14+	2	4/5	

長者活動編號（班號）(供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期（抽籤日期）{公開候補日期}	報名方式
長者游泳訓練班(第一階段)							
40592264 (KC0111)	3/5-26/5 (19/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	8	27/4	
40592265 (KC0112)	3/5-26/5 (19/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	8	27/4	
40592266 (KC0113)	3/5-26/5 (19/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	大環山游泳池	8	27/4	
40592267 (KC0114)	3/5-26/5 (19/5)除外	一,三,五	17:00-18:00	大環山游泳池	8	27/4	
長者康體匯敘 - 八段錦							
40592405 (KC0195)	4/5-25/5	二	9:00-10:00	佛光街體育館	15	4/5-25/5	即場報名
長者康體匯敘 - 長者健體							
40595087 (0200)	5/5-26/5	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	5/5-26/5	即場報名
長者康體匯敘 - 活力體操							
40592407 (KC0197)	6/5-27/5	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	40	6/5-27/5	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40592401 (KC0191)	4/5-25/5	二	9:00-11:00	九龍城體育館	12	4/5-25/5	即場報名
長者康體匯敘 - 門球							
40592403 (KC0193)	5/5-26/5	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	12	5/5-26/5	即場報名