康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年1月份康乐体育活动一览表

观塘区

活动编号（班号）	日期	星期	时间	地点	年龄	费用（$）	名额	报名/投表日期（抽签日期）{公开候补日期}	报名方式
长跑训练班									
40616362 (KT1333)	15/1-19/3	六	17:00-19:00	九龙湾运动场	16+	130	40	3/12	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40616370 (KT1335)	3/1-11/2 (31/1,4/2)除外	一,五	19:00-20:00	蓝田游泳池(室内训练池)	18+	100	5	22/11-28/11 (8/12) {29/12}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40616368 (KT1334)	3/1-11/2 (31/1,4/2)除外	一,五	20:00-21:00	蓝田游泳池(室内训练池)	18+	100	5	22/11-28/11 (8/12) {29/12}	
健体舞训练班									
40616375 (KT1338)	10/1-14/2 (12/1,26/1,2/2,9/2)除外	一,三,五	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	27	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	
40616377 (KT1339)	10/1-14/2 (12/1,26/1,2/2,9/2)除外	一,三,五	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	27	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	
40616379 (KT1340)	10/1-14/2 (12/1,26/1,2/2,9/2)除外	一,三,五	8:00-9:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	27	2/12	
40616380 (KT1341)	10/1-14/2 (12/1,26/1,2/2,9/2)除外	一,三,五	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	27	2/12	
40616382 (KT1342)	11/1-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街体育馆	14+	65	23	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	
40616384 (KT1343)	11/1-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街体育馆	14+	65	23	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	
40616387 (KT1344)	12/1-11/2 (31/1,2/2)除外	一,三,五	19:00-20:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	27	2/12	
40616389 (KT1345)	12/1-11/2 (31/1,2/2)除外	一,三,五	20:00-21:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	27	2/12	
40616394 (KT1348)	17/1-16/2 (31/1,2/2)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街体育馆	14+	65	23	2/12	
40616395 (KT1349)	17/1-16/2 (31/1,2/2)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	23	2/12	
儿童舞训练班									
40616428 (KT1363)	8/1-12/3	六	16:00-18:00	瑞和街体育馆	7-11	60	20	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	
中国舞训练班									
40616434 (KT1365)	5/1-16/3 (2/2)除外	三	20:00-22:00	瑞和街体育馆	12+	45	20	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	
爵士舞训练班									
40616494 (KT1389)	2/1-6/3	日	19:00-21:00	瑞和街体育馆	12+	70	23	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	
40616497 (KT1390)	3/1-14/3 (31/1)除外	一	20:00-22:00	瑞和街体育馆	12+	70	23	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	
社交舞训练班									
40616374 (KT1394)	14/1-18/3	五	15:00-17:00	顺利邨体育馆	14+	86	28	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	
40616378 (KT1396)	9/1-13/3	日	20:00-22:00	蓝田(南)体育馆	14+	86	26	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	
40616504 (KT1393)	10/1-14/3	一	19:00-21:00	顺利邨体育馆	14+	86	28	22/11-28/11 (8/12) {30/12}	
瑜伽训练班									
40616051 (KT1404)	16/1-27/3 (27/2)除外	日	15:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	85	30	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	
40616052 (KT1405)	17/1-21/3	一	15:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	85	30	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	
40616391 (KT1401)	10/1-4/3 (17/1,2/2,7/2,21/2)除外	一,三,五	14:00-15:00	瑞和街体育馆	15+	85	23	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	
40616393 (KT1402)	10/1-4/3 (17/1,2/2,7/2,21/2)除外	一,三,五	15:00-16:00	瑞和街体育馆	15+	85	23	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	
40616396 (KT1403)	10/1-4/3 (17/1,2/2,7/2,21/2)除外	一,三,五	16:00-17:00	瑞和街体育馆	15+	85	23	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	
正确使用健身室设施简介会									
40616401 (KT1354)	8/1	六	14:00-17:00	顺利村体育馆	15+	免费	15	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	
40616402 (KT1355)	16/1	日	9:00-12:00	顺利村体育馆	15+	免费	15	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	
40616403 (KT1356)	30/1	日	9:00-12:00	顺利村体育馆	15+	免费	15	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	
儿童羽毛球训练班									
40616484 (KT1415)	8/1-12/3	六	15:00-17:00	振华道体育馆	7-11	118	16	22/11-28/11 (8/12) {29/12}	
羽毛球训练班									
40616474 (KT1411)	12/1-18/2 (2/2,4/2)除外	三,五	19:00-21:00	鲤鱼门体育馆	12+	118	12	22/11-28/11 (8/12) {29/12}	
40616481 (KT1414)	8/1-12/3	六	10:00-12:00	顺利邨体育馆	18+	118	16	22/11-28/11 (8/12) {29/12}	
乒乓球训练班									
40616526 (KT1443)	8/1-12/3	六	14:00-16:00	蓝田(南)体育馆	14+	86	16	22/11-28/11 (8/12) {29/12}	
网球训练班									

40616513 (KT1431)	2/1-6/3	日	9:00-11:00	顺利邨公园	8+	170	8	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	✉
40616514 (KT1432)	3/1-7/2 (2/2)除外	一,三	18:00-20:00	顺利邨公园	8+	170	8	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	✉
40616515 (KT1433)	3/1-7/2 (3/2)除外	一,四	8:00-10:00	顺利邨公园	8+	170	8	3/12	🖳 i
40616516 (KT1434)	4/1-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	9:00-11:00	康宁道公园	8+	170	12	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	✉
40616518 (KT1435)	6/1-15/2 (1/2,3/2)除外	二,四	19:00-21:00	晓明街游乐场	8+	170	12	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	✉
40616519 (KT1436)	8/1-12/3	六	16:00-18:00	茜发道网球场	8+	170	8	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	✉
网球进阶班									
40616512 (KT1430)	4/1-8/2 (1/2)除外	二,五	15:00-17:00	康宁道公园	8+	170	12	22/11-28/11 (8/12) {31/12}	✉
高尔夫球训练班(第二阶段)									
40616503 (KT1422)	4/1-13/1	二,四	19:00-20:30	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/11-28/11 (8/12) {29/12}	✉
40616505 (KT1423)	4/1-13/1	二,四	20:30-22:00	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/11-28/11 (8/12) {29/12}	✉
美式桌球训练班(第一阶段)									
40616467 (KT1408)	5/1-26/1	三	19:00-21:00	鲤鱼门体育馆	8+	120	6	6/12	🖳 i
40616469 (KT1409)	6/1-27/1	四	19:00-21:00	顺利邨体育馆	8+	120	6	6/12	🖳 i
英式桌球训练班(第一阶段)									
40616510 (KT1428)	4/1-21/1	二,五	19:00-21:00	顺利邨体育馆	10+	240	6	22/11-28/11 (8/12) {29/12}	✉
观塘区男子七人足球比赛2021									
40616841 (QKT1457)	16/1-23/1	日	9:00-18:00	秀雅道游乐场	14+	60	16	2/11-12/11 (22/11) {16/12}	✉
园艺讲座-水仙切割									
40616675 (KT1451)	2/1	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	15	6/12	🖳 i
园艺讲座-蟹爪水仙切割									
40616676 (KT1452)	15/1	六	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	15	6/12	🖳 i
园艺讲座-食用植物简介									
40616677 (KT1453)	23/1	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	15	6/12	🖳 i

残疾人士活动编号（班号） (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式

专为残疾人士而设的康体活动的报名方法（详情请参阅报名须知内的报名方式）

每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

因应2019冠状病毒病的最新情况，为方便控制参加人数，同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动，均须报名，直至另行通知。

智障人士西方土风舞训练计划								
40616388 (KT1400)	3/1-24/1	一	15:00-17:00	瑞和街体育馆	8+	2	1/12	🖳 i
智障人士八段锦训练计划								
40616416 (KT1361)	6/1-27/1	四	16:00-18:00	瑞和街体育馆	8+	3	1/12	🖳 i
智障人士高尔夫球训练班								
40608979 (KT0971)	4/1-25/1	二	13:30-15:00	顺利邨体育馆	8+	2	1/12	🖳 i
智障人士及自闭症人士八段锦训练计划								
40616418 (KT1362)	13/1-17/2 (27/1,3/2)除外	四	10:00-12:00	顺利邨体育馆	8+	2	1/12	🖳 i
精神病康復者、智障人士及自闭人士太极拳训练计划								
40616381 (KT1397)	5/1-26/1	三	10:00-12:00	瑞和街体育馆	6+	4	1/12	🖳 i
精神病康復者门球训练计划								
40616672 (KT1448)	12/1-9/2 (2/2除外)	三	15:00-17:00	康宁道公园(门球场)	不限	3	1/12	🖳 i

长者活动编号（班号） (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
长者游泳训练班(第一阶段)							
40616372 (KT1336)	3/1-11/2 (31/1,4/2)除外	一,五	7:00-8:00	蓝田游泳池(室内训练池)	5	22/11-28/11 (8/12){29/12}	✉
40616373 (KT1337)	3/1-11/2 (31/1,4/2)除外	一,五	8:00-9:00	蓝田游泳池(室内训练池)	5	22/11-28/11 (8/12){29/12}	✉
长者康体汇叙 - 徒手健体							
40616464 (KT1381)	3/1-28/1 (12/1,26/1)除外	一,三,五	9:30-11:30	蓝田(南)体育馆	30	3/1-28/1	即场报名
40616466 (KT1382)	4/1-29/1	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	25	4/1-29/1	即场报名
长者康体汇叙 - 清晨徒手健体							
40616468 (KT1383)	3/1-31/1	一,二,三,四,五,六	6:30-8:30	蓝田公园(近五人足球场)	50	3/1-31/1	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40616521 (KT1438)	4/1-31/1 (17/1)除外	一,二,三,四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	16	4/1-31/1	即场报名
40616522 (KT1439)	4/1-27/1	二,四	8:00-11:30	鲤鱼门体育馆	16	4/1-27/1	即场报名
40616524 (KT1441)	5/1-28/1	三,五	7:00-10:00	顺利邨体育馆	16	5/1-28/1	即场报名
活力长者计划 - 社交舞同乐							

40616502 (KT1392)	4/1-25/1	二	10:00-12:00	顺利邨体育馆	20	4/1-25/1	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球							
40616491 (KT1417)	4/1-31/1 (17/1)除外	一,二,三,四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	16	4/1-31/1	即场报名
40616496 (KT1419)	4/1-27/1	二,四	7:00-10:00	顺利邨体育馆	16	4/1-27/1	即场报名
40616498 (KT1420)	5/1-28/1	三,五	8:00-11:00	鲤鱼门体育馆	16	5/1-28/1	即场报名
活力长者计划 - 高尔夫球							
40616506 (KT1424)	4/1-27/1	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	12	4/1-27/1	即场报名
长者康体汇叙 - 小型网球							
40616507 (KT1425)	3/1-31/1	一	9:00-11:00	康宁道公园	12	3/1-31/1	即场报名
40616508 (KT1426)	5/1-28/1	三,五	8:00-10:00	坪石游乐场	12	5/1-28/1	即场报名
长者康体汇叙 - 网球友谊赛							
40616511 (KT1429)	5/1-28/1	三,五	8:30-10:30	顺利邨公园	8	5/1-28/1	即场报名
长者康体汇叙 - 桌球							
40616509 (KT1427)	4/1-27/1	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	16	4/1-27/1	即场报名
长者康体汇叙- 门球							
40616840 (KT1456)	6/1-27/1	四	9:00-11:00	康宁道公园(室外门球场)	30	6/1-27/1	即场报名