

社區體育事務委員會

「全民運動日 2023」報告

目的

本文件旨在向委員匯報「全民運動日 2023」的推行情況。

背景

2. 為在社區持續推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康樂及文化事務署（下稱康文署）自 2009 年起，於每年 8 月舉辦「全民運動日」，並以「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」作為「全民運動日」的口號，鼓勵市民恆常參與運動及體能活動，養成運動習慣，建立健康的生活模式。

「全民運動日 2023」的活動安排

3. 「全民運動日 2023」於今年 8 月 6 日(星期日)舉行。為鼓勵市民恆常參與運動，藉運動舒展身心，康文署在活動當日下午於全港指定體育館舉辦多元化的免費康體活動，包括健體閣、健康講座、運動示範、親子/兒童/青少年體育活動，以及長者和殘疾人士同樂活動等，供市民參加。同時，亦透過「全民運動日」專題網頁和「康文+++」Facebook 專頁直播運動示範，讓市民可以在家中透過網上平台觀看運動示範及參與活動。除此之外，康文署更於活動當天開放轄下大部分康樂設施，包括室內設施，如羽毛球場、排球場、籃球場、壁球場、乒乓球檯、健身室、活動室和舞蹈室等；戶外設施包括網球場、草地滾球場、運動攀登牆、射箭場及高爾夫球設施等；公眾游泳池；以及水上活動中心艇隻，讓市民以個人身分免費使用，提供機會予市民嘗試使用不同類型的康樂設施，培養恆常做運動的習慣。

重點推廣體育項目

4. 今年「全民運動日」以「身心力行體適能」為重點推廣體育項目，舉辦多項體適能運動示範及同樂活動讓市民參與，鼓勵市民透過恆常參與體能活動以鍛鍊體魄，舒展身心。此外，康文署更在深水埗體育館舉行的主要活動中 設置電子戰繩、反應燈訓練器材和輪椅劍擊體驗活動，並新增受青少年歡迎的新興運動和「城市運動」如運動攀登的體驗活動，讓市民接觸新穎的運動項目。另外，適逢杭州第 19 屆亞運會及第 4 屆亞殘運會於今年 9 月至 10 月期間舉行，康文署在轄下指定體育館設置「亞運直播區」及「亞殘運直播區」，直播賽事和精華片段，鼓勵市民全情投入亞洲體育盛事，為香港運動員打氣。

宣傳工作

5. 今年，康文署繼續使用不同渠道以宣傳及推廣「全民運動日 2023」，包括透過多個網絡平台、「康文+++」Facebook 專頁和「Instagram」專頁等發放新聞專輯，以吸引更多市民注意及參與；在康文署網站設立「全民運動日 2023」專題網頁，以及與「政府青少年網站」建立超連結等，以便市民瀏覽及擷取有關活動資料；播放政府宣傳短片和邀請本地精英運動員拍攝「全民運動日」宣傳短片；以不同傳播媒體，如報章、電視台和電台以及主要交通工具如港鐵及巴士等資訊渠道，廣泛宣傳以鼓勵市民積極參與「全民運動日 2023」；在轄下各分區康樂事務辦事處和康樂場地、各區議會、體育總會、學校、地區團體以及屋邨等地方張貼活動海報；在康文署場地展示大型宣傳橫額；以及向參加者派發紀念品等，以收廣泛宣傳之效。

6. 為鼓勵各地區持份者積極參與「全民運動日 2023」，康文署向各區議會、體育總會、地區體育會、大專院校等發信，呼籲他們積極支持及參與活動。此外，為加強活動在社區的宣傳效應，康文署除了在活動當日邀請了所屬地區的「活力專員」、區議員及傑出運動員出席在當區舉行的免費康體活動外，更邀請多位政府主要官員出席各分區的活動，與市民同樂，凝聚歡樂、和諧的氣氛。

市民及社區的參與

7. 「全民運動日 2023」深受市民歡迎，有近二十萬人次參與，包括逾 21 000 人次參加免費康體活動和逾 160 000 人次使用免費開

放的康樂設施，及超過15 000人次於活動當日透過專題網頁和「康文+++」Facebook專頁收看網上直播運動示範。有興趣的市民日後亦可透過專題網頁重溫網上直播環節，隨時隨地享受做運動的樂趣。康文署將會繼續致力在社區推廣「普及體育」，鼓勵不同年齡和能力的市民參與體育活動，建立恆常做運動的習慣。

文件提交

8. 請委員備悉「全民運動日 2023」的推行情況。

康樂及文化事務署
2023年12月