

## 社區體育事務委員會

### 有關全民體質測試計劃的建議書

#### 目的

本文件旨在就擬於本年年中進行的全民體質測試計劃（計劃）的擬議推行方案，徵詢委員的意見，並在社區體育事務委員會之下成立諮詢委員會（諮委會），負責就計劃的推行提供意見。

#### 計劃的目的

2. 為讓更多市民明白定期做運動對追求健康生活模式至為重要，以及在社會上培養熱愛體育的文化，康樂及文化事務署（康文署）正計劃在2005年推行全民體質測試計劃。我們希望透過推行有關計劃，達到下列目的：

- (a) 參與計劃的個別人士會大致了解自己的體質狀況；
- (b) 建立香港市民的體質數據資料庫；
- (c) 找出香港市民的運動模式與體質的關係；以及
- (d) 確定須優先改善的範疇，以提升市民的整體體質。

#### 計劃的推行方案

3. 在擬訂計劃的推行方案時，我們曾研究國家體育總局在2000年進行的一項同類測試。有關測試會於本年再度在內地各省和澳門進行。此外，我們亦已徵詢本地有關範疇專業人士的意見，以確保計劃能夠有效地推行。我們初步訂於本年年中推行這項計劃，計劃將包括兩個主要部分：

- (a) 透過問卷調查收集有關香港市民運動模式的數據；以及
- (b) 透過為參加者進行體質測試收集有關香港市民體質的數據。

## 測試項目

4. 經參考國家體育總局所採用的測試項目後，我們建議在計劃內加入體格測量、心血管功能指標和體能指標這些測試項目。我們擬為各年齡組別進行的測試項目一覽表詳見 *附件 I*。

## 招募和協助參與

5. 為收集所需的數據，我們擬在全港招募約 6000 至 8000 名年齡介乎 3 至 69 歲自願參加計劃的人士。待委任了推行這項計劃的專業機構後，我們將會進一步檢討計劃的抽樣人數和方法。為確保取得所需數目的樣本，康文署會向大型工商機構、學校和幼稚園、老人中心和各政府部門發出邀請，呼籲他們參與。為協助這些目標組別人士參加計劃，康文署會安排在方便的時間和地點，派員前往有關機構為參加者進行體質測試。至於以個人名義參加的人士，我們會輪流在全港 18 區的運動場／體育館舉行「體質測試日」。在舉行期間，我們會請區議會提供支援。數據收集期預計為時約 4 個月，我們會分析所得數據，並於數據收集期完結後的 3 個月內發表報告。

## 宣傳

6. 除了前段所述向目標組別和機構發出邀請外，我們還會在 18 區張貼宣傳海報和橫額，以推廣活動和爭取社區的支持。

## 社區組織的參與

7. 為確保計劃能帶動追求健康的生活模式，並在社

區培養熱愛體育的文化，我們建議：

- (a) 在社區體育事務委員會下成立約有 7 名成員的諮委會，負責就計劃的推行和宣傳提供意見。諮委會成員包括兩名社區體育事務委員會的代表、兩名相關範疇(例如醫學會和體適能總會)的專業人士，以及衛生署、教育統籌局和康文署代表各一；
- (b) 邀請健康城市委員會／18 區區議會轄下有關康樂及體育事務委員會共同參與，宣傳該項計劃和招募參加者；以及
- (c) 通過公開招標委聘專業機構(例如大學)推行該項計劃。為確保計劃能以專業方式進行，所委聘的專業機構須提供專業人士設計問卷、擬訂抽樣方法和安全措施，以及根據收集所得的數據提出建議。

## 數據比較

8. 從這項計劃收集所得的一般數據亦會送交國家體育總局，使我們可就香港的測試結果和香港市民的體質狀況與中國各地的情況作一比較。

## 徵詢意見

9. 請各委員就上文第 3 至 7 段所述的擬議推行方案發表意見，並請提名社區體育事務委員會的代表，以成立諮委會。

康樂及文化事務署  
2005 年 3 月