

## 康樂及文化事務署 發展社區體育活動的規劃策略

### 目的

本文件載述康樂及文化事務署(康文署)發展社區體育活動的規劃策略。

### 康文署社區體育活動的目標

2. 由於新體育行政架構的成立及體育委員會快將成立，康文署除為市民提供多元化的康體活動以推廣普及體育外，亦會負起撥款的責任，為體育總會提供一站式的資助服務。與此同時，康文署亦會加強協助社區推廣和發展體育運動。康文署社區體育活動的規劃目標如下：

#### *推廣體育運動*

- i. 為香港市民的生活增添姿采；
- ii. 在社會培育熱愛體育的文化；
- iii. 讓市民認識勤做運動的效益；
- iv. 為市民提供更多參與體育活動的機會；
- v. 提高本港體育運動的水平；
- vi. 加強社會的凝聚力；

#### *發展體育運動*

- vii. 提高學生體育活動的質素；以及
- viii. 加強對體育總會的支援，協助其在香港發展體育運動。

### 康文署活動的規劃策略

3. 康文署會為市民提供多元化的康體服務，以達致推廣和發展體育運動的目標。

## 推廣體育運動

### 社區康體活動

4. 為培育熱愛體育的文化、讓市民認識勤做運動的效益，以及方便市民參加康體活動，康文署透過轄下的地區辦事處舉辦多元化的社區康體活動，例如體育訓練課程、健體計劃及初級程度的體育比賽，藉以推廣普及體育。在 2004/05 年度，康文署會舉辦約 28 000 項康體活動，供 165 萬人(包括殘疾人士和長者)參加，預算費用約為 8,000 萬元。為加強社會的凝聚力，部分活動會與個別地區的地區體育會合辦。

5. 康文署亦會與其他政府部門和機構建立伙伴關係，合力推行運動計劃，以加強推廣社區活動和收到更大成效。康文署與衛生署合辦的「普及健體計劃」即為一例。這項計劃旨在向各階層的市民傳遞「普及健體」的信息，鼓勵他們勤做運動。在這項計劃之下會舉辦一連串包括健體訓練、遠足及健行計劃等多種活動，以滿足社會不同階層人士的需要。透過舉辦各項社區康體活動，預計會有更多市民定期參與體育活動。

### 社區體育會計劃

6. 為鼓勵市民持續參與運動，在社區發展體育和提升運動水平，康文署與體育總會攜手合辦社區體育會計劃。社區體育會是以公眾體育場地為主要基地並附屬於各體育總會的體育會，當中大部分均擁有 50 至 100 名會員。這些體育會為推動社區體育發展提供穩固的基礎及所需凝聚力，同時也是培育義工、教練、運動員和其他運動專業人員的地方。因此，我們有充分理由支持在香港成立一個廣大的社區體育會網絡。康文署的策略，是協助體育總會在各區成立更多的社區體育會。社區體育會可獲得資助，為青少年舉辦中級程度體育訓練。截至 2003 年 12 月 31 日止，已有 176 個附屬於 25 個體育總會之下的社區體育會參加這項計劃。在 2003/04 年度，約有 660 項體育活動獲得資助，參加人數超過 16 000 人。

7. 發展社區體育會必須注意的是，這類體育會不應只求迎合希望參賽或追求卓越水準的人士。相反，這類社區體育會的價值，在於能夠吸引不同年齡和技術水平的市民參與，包括有志參加邀請賽和比賽、純為興趣而參與體育運動、或喜歡在輕鬆友善的氣氛下做運動的人士。正如其他國家的情況一樣，社區體育會可讓會員定期進行社交活動，培養區內居民對體育的興趣，從而有助建立全民熱愛體育運動的文化。

8. 為加強社區體育會舉辦社區體育活動的能力，以及鼓勵市民參與體育義務工作，康文署與義務工作發展局合辦一系列管理發展課程，供體育總

會和社區體育會會員參加，以提升他們的管理能力。

9. 在推行此一策略後，我們的目標是希望社區體育會的數目於 2006/07 年度增至約 300 個。我們並預計同期獲資助活動的數目由每年 660 項增至 1 000 項，而參加的會員人數則由 18 500 名增至約 30 000 名。在 2004/05 年度，康文署會動用 500 萬元推行社區體育會計劃。

#### *為市民舉辦體育比賽*

10. 為吸引市民積極參與運動，以及滿足不同年齡組別人士的需要，康文署舉辦先進運動會和分齡體育比賽，分別供 35 歲或以上人士和一般市民參加。分齡體育比賽按參加者的年齡分為青少年組、成人組和先進組。上述兩項活動的主要目的，是讓參加者有機會與年齡相若的人士作賽，以引發和維持他們對體育的興趣。

11. 在 2003/04 年度，先進運動會和分齡體育比賽分別吸引了約 2 200 和 16 500 名參加者。先進運動會設有羽毛球、乒乓球、網球、太極和草地滾球項目；而分齡體育比賽則只有羽毛球、乒乓球和網球項目。康文署會在 2004/05 年度繼續舉辦這兩項活動，預算費用為 260 萬元。

#### *工商機構運動會*

12. 為了讓在職人士有更多機會參與運動，以及增加他們對所屬機構的歸屬感，康文署特舉辦工商機構運動會，並設有九個比賽項目(即羽毛球、籃球、長跑、田徑、桌球、乒乓球、排球、七人小型足球和十一人足球)。在 2003/04 年度，工商機構運動會吸引了來自 210 間公司的 9 000 名員工參加。鑑於工商界對這項活動反應熱烈，康文署已預留約 100 萬元作舉辦 2004/05 年度工商機構運動會之用，藉以維持在職人士對體育運動的興趣。

#### *地區體育隊*

13. 為引起市民對體育活動的興趣和加強全港 18 區居民對當區的歸屬感，康文署在 2000 年起，推行地區體育隊訓練計劃，包括乒乓球、羽毛球、籃球及足球這四項運動；同時亦為訓練計劃的參加者籌辦各類訓練和比賽。在 2003/04 年度，已為約 4 000 名參加者籌劃了超過 400 項活動。在考慮到社區建設的長遠效益後，康文署預留了 150 萬元供在 2004/05 年度舉辦本計劃，並與全港 18 區的區議會合辦區際體育比賽。透過本計劃，預期將可為更多熱衷體育活動的人士提供培訓，亦可發掘更多具潛質的運動員，轉介他們往有關的體育總會接受進一步訓練。

## 發展體育運動

### 學校體育推廣計劃

14. 為改善學生體育活動的質素和鼓勵他們持續參與體育活動，康文署與30個體育總會攜手合辦學校體育推廣計劃。為了迎合各學校的需要，該計劃透過下述五項附屬計劃提供專為學生而設的活動：

(a) 運動教育計劃

這項計劃可讓學生接觸新的體育項目和學習與運動有關的營養和安全等課題；並為學校舉辦與體育有關的講座、座談會、展覽及參觀大型體育設施等活動。

(b) 簡易運動計劃

向小學學生介紹各種簡易的運動，幫助他們掌握基本技巧和培養他們對各類運動的興趣。

(c) 運動領袖計劃

邀請學校提名高中學生參與有關籌辦體育活動、技巧指導及裁判工作的訓練課程；並為受訓者提供機會，讓他們義務協助學校推行體育活動。

(d) 外展教練計劃

這項計劃向學生介紹有系統的體育訓練，以提高學生對體育的興趣，並鼓勵他們持續參與體育活動。體育總會會派出教練到學校為校方培訓校隊。

(e) 聯校專項訓練計劃

這項計劃旨在選拔有潛質的運動員，為其提供密集培訓，再轉介至有關體育總會接受進一步訓練。

15. 在2003/04年度，學校體育推廣計劃將會為來自900間學校約36萬名學生舉辦逾5000項活動。為應付學生的需要和令更多學校受惠，康文署會在2004/05年度會推出更多新猷，舉辦更多的學校體育推廣活動，以擴大計劃的服務範圍。我們特定的目標是：在2006/07年度，受惠學校的數目由目前的900間增至1100間；受惠學生增至55萬名；而每年的活動則增至9000個。為推行學校體育推廣計劃，康文署已為2004/05年度預留1300萬元撥款。

## 青苗體育培訓計劃

16. 為選拔體育人才，康文署與體育總會合辦青苗體育培訓計劃，項目包括乒乓球、足球、羽毛球、游泳和籃球。計劃的內容包括甄選日、訓練班、訓練營、比賽、獎勵計劃、交流示範日及體育明星示範表演。在 2003/04 年度，將會舉辦約 750 項活動，供 2 萬名青少年參加。這項計劃自 1998 年開始以來，已有 825 名有潛質的青年運動員獲轉介至有關體育總會，接受進一步的培訓。在 2004/05 年度，康文署會擴大這項計劃，增加更多體育項目，目標是到 2006/07 年度時，體育項目由現時的 5 個增至 25 個；而同期每年舉辦的活動則增至 2 250 個；參加者則由現時的 2 萬人增至 7 萬人。我們相信這項計劃有助發掘更多體育人才。為推行青苗體育培訓計劃，康文署已為 2004/05 年度預留 480 萬元撥款。

### 對人手的影響

17. 一直以來，康文署都是透過地區辦事處和總部的體育活動組提供社區康樂及體育活動。由於財政緊絀，康文署難以取得更多人力資源強化體育活動組的人手。為能積極協助社區體育的發展和應付前段所述各項工作所帶來的工作量，康文署會重新安排工作的次序，再行調配地區和其他康樂活動的人力資源，以加強總部體育活動組的人手，以確保部門能提供足夠支援，推動香港社區體育的發展。

### 對財政的影響

18. 在 2004/05 年度，康文署已預留約 1 億元，供推行各項社區康樂及體育活動。

### 諮詢意見

19. 請各委員就本文件內有關康文署舉辦社區體育活動的規劃策略給予意見。

**康樂及文化事務署**  
2004 年 2 月