

## 建議計劃主題及活動

### 建議口號

- (一) 運動顯潛能，匯聚生活動力
- (二) 煥發年青力量，感受陽光氣息

### 建議活動

- (一) 與更多體育總會合辦同樂日，讓青少年朋友可以接觸到更加多不同種類的體育活動
- (二) 舉辦探訪運動員的交流活動
- (三) 增加舉辦訓練計劃及比賽
- (四) 舉辦參觀康體設施運作的活動(例如體育學院)，引發青少年朋友運動興趣