

中國香港手球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
學校體育推廣計劃－沙灘手球
《活動章程》

活動類別	運動示範		
活動摘要	校內示範	沙灘手球場示範	
活動對象	小學及中學生		
內容簡介	介紹沙灘手球玩法及基本技巧、技術示範及學生參與		
場地需求	手球場或籃球場	由學校自行安排 葵涌運動場內的沙灘手球場或 天業路人造沙灘手球場	
費用	每節 495 元 (同日延續每節 430 元)	每節 430 元	
由學校提供的器材	無線咪或擴音器及手球龍門	不適用	
其他體育器材	沙灘手球 10 個 (由總會提供)		
活動時數	每節 2 小時		
每節/課程預算參加人數	25 人		
建議活動日期/時間	星期一至星期五 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時	葵涌運動場： 星期三及星期五 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時	天業路人造 沙灘手球場： 星期二及星期四 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時
報名表格	運動示範報名表 (第 137 頁)		
報名方法	請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」), 把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署, 電郵地址: applicationssp@lcsd.gov.hk 。有關繳費詳情, 請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。		
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加校內運動示範活動; 在沙灘手球場進行的運動示範, 學員請帶備拖鞋及防曬用品。 3. 學校須自行安排交通工具往返場地。 4. 如總會已應學校申請安排教練進行活動, 而學校最終要求取消活動, 總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用 (運動示範 194 元), 餘額由總會直接退還學校。 5. 如學校在運動示範當日臨時取消活動, 將不獲安排改期或補課, 已繳費用概不退還。 6. 如總會/康文署未能安排活動, 已遞交的支票將退還學校。 		
查詢電話/ 網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html		

活動類別 活動摘要	簡易運動計劃	外展教練計劃	
		非校隊訓練	校隊訓練
活動對象	小學生	小學四年級或以上學生及中學生	
內容簡介	簡易沙灘手球運動基本技巧、傳接球、射門、走動傳接球及射門的配合和比賽規則等。	簡易沙灘手球運動進階技巧、傳接球、射門、走動傳接球及射門的配合、比賽規則及戰術運用等。	透過進階訓練，加強基礎培訓及提高技術水平，並教授手球比賽規則、戰術運用及團隊訓練等。 每校最多可為 15 名學生申請持續性的校隊訓練，有關名單須在學期初提交康文署，教練會按時為校隊成員作技術評估。
場地需求	由學校自行安排 葵涌運動場內的沙灘手球場或天業路人造沙灘手球場		
費用	每個課程 1,800 元	每個課程 2,100 元	每個課程 2,700 元
由學校提供的器材	不適用		
其他體育器材	沙灘手球 10 個 (由總會提供)		
活動時數	每個課程 8 堂，每堂 2 小時 (共 16 小時)		
每節/課程預算參加人數	15 人		
建議活動日期/時間	葵涌運動場： 星期三及星期五 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時 或 天業路人造沙灘手球場： 星期二及星期四 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時		
報名表格	簡易運動計劃報名表 (第 148 頁)	外展教練計劃報名表 (第 151 頁)	
報名方法	1. 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」)，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。 2. 如報名參加外展教練計劃訓練班，請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。		
活動須知	1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 在沙灘手球場進行的運動，學員請帶備拖鞋及防曬用品。 3. 學校須自行安排交通工具往返場地。 4. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用 (簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 388 元)，餘額由總會直接退還學校。 5. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。 6. 如總會/康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。		
查詢電話/網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html		