

## 學校體育推廣計劃—板球

## 《活動章程》

| 活動類別<br>活動摘要 | 運動示範                       | 簡易運動計劃   | 外展教練計劃  |             |
|--------------|----------------------------|--|---|-------------|
|              |                            |  | 非校隊訓練   | 校隊訓練        |
| 活動對象         | 小學及中學生                     | 小學生  | 小學及中學生  |             |
| 內容簡介         | 介紹板球運動及器材，以簡單遊戲示範擊球、投球及接球。 | 內容包括：<br>板球基本訓練，專門設計板球遊戲（手箭板球、鑽石板球）、介紹板球比賽玩法及規則。   | 透過進階訓練教授比賽規則及戰術。學校更可以透過這項計劃，發掘具潛質的學生，組成學校代表隊作長遠訓練，從而提升學生的技術水平。      |             |
| 場地需求         | 面積約一個籃球場大小的室內或戶外場地         |  |   |             |
| 費用           | 每節 800 元<br>(同日延續每節 610 元) | 每課程 1,400 元  | 每課程 1,750 元   | 每課程 2,250 元 |
| 由學校提供的器材     | 網球 20 個、雪糕筒 20 個、擴音器連無線咪   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 網球 20 個及細雪糕筒 20 個</li> <li>- 2 至 3 套板球器材，每套器材包括 1 對三柱門及 2 枝板球板</li> </ul> [若學校未能為學生安排所需器材，學校可向康文署申請借出有關器材。] |   |             |
| 其他體育器材       | 三柱門及板球板<br>(由總會提供)         | 不適用  |   |             |
| 活動時數         | 每節 2 小時                    | 每課程 4 堂，<br>每堂 1.5 小時<br>(共 6 小時)<br>或<br>每課程 3 堂，<br>每堂 2 小時<br>(共 6 小時)  | 每課程 8 堂，每堂 1.5 小時<br>(共 12 小時)<br>或<br>每課程 6 堂，每堂 2 小時<br>(共 12 小時) |             |
| 每節/課程預算參加人數  | 40 人<br>(每節參與同樂人數 30 人)    | 20 人   |   |             |
| 建議活動日期/時間    | 星期一至星期六 上午 9 時至下午 6 時      |  |   |             |
| 技術評核         | 不適用                        | 章別獎勵計劃<br>(見活動須知 4)  |   |             |

| 活動類別<br>活動摘要 | 運動示範   | 簡易運動計劃                 | 外展教練計劃                 |      |
|--------------|--|------------------------|------------------------|------|
|              |  |                        | 非校隊訓練                  | 校隊訓練 |
| 報名表格         | 運動示範報名表<br>(第 137 頁)   | 簡易運動計劃報名表<br>(第 148 頁) | 外展教練計劃報名表<br>(第 151 頁) |      |
| 報名方法         | <p>1. 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」), 把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署, 電郵地址: <a href="mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk">applicationssp@lcsd.gov.hk</a>。有關繳費詳情, 請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。</p> <p>2. 如報名參加外展教練計劃訓練班, 請在報名表上註明是校隊或非校隊訓練。</p>   |                        |                        |      |
| 活動須知         | <p>1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。</p> <p>2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。</p> <p>3. 2018 年 9 月至 2023 年 12 月期間曾參加簡易運動計劃板球訓練的學校, 可優先參加本計劃於 2024 年舉辦的「簡易運動大賽－板球比賽」, 詳情將稍後公布。</p> <p>4. 於簡易運動及外展教練計劃板球訓練班完結前, 學校可自行向總會申請報考各級章別測試, 由教練於課程完結前根據考核標準進行技術評核, 成績達標的學員可自行購買有關證書。詳情請參閱 <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html</a>。此外, 校方亦可推薦學員參加總會主辦的「公開章別考試」, 詳情請瀏覽以下網址: <a href="https://www.hkcricket.org/zh/">https://www.hkcricket.org/zh/</a>。</p> <p>5. 如總會已應學校申請安排教練進行活動, 而學校最終要求取消活動, 總會將從每項活動的活動費中扣除相關行政費用 (運動示範 194 元; 簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 388 元), 餘額由總會直接退還學校。</p> <p>6. 如學校在運動示範當日臨時取消活動, 將不獲安排改期或補課, 已繳費用概不退還。</p> <p>7. 如總會/康文署未能安排活動, 已遞交的支票將退還學校。</p> |                        |                        |      |
| 查詢電話/<br>網址  | 2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>  |                        |                        |      |