

「外展教練計劃 - 武術比賽 2010」已於 2010 年 4 月 5 日假九龍公園體育館舉行，比賽結果如下：

組別：小學組

項目：章別動作第一、二級

名次	學校	隊名
冠軍	培基小學	培基小學
亞軍	救世軍林拔中紀念學校	救世軍林拔中紀念學校 A 隊
季軍	聖若瑟英文小學	聖若瑟英文小學
第四名	喇沙小學	喇沙小學
第五名	救世軍林拔中紀念學校	救世軍林拔中紀念學校 B 隊
第六名	民生書院小學	民生書院小學

組別：小學組

項目：章別動作第三、四級

名次	學校	隊名
冠軍	佛教林炳炎紀念學校	林炳炎 A 隊
亞軍	聖公會呂明才紀念小學 (上午及全日)	呂明才
季軍	啓思小學	啓思小學

組別：小學組

項目：自選項目 - 初級長拳一路一、二段

名次	學校	隊名
冠軍	佛教林炳炎紀念學校	林炳炎 A 隊
亞軍	聖公會呂明才紀念小學 (下午校)	呂明才
季軍	救世軍林拔中紀念學校	救世軍林拔中紀念學校 A 隊
第四名	喇沙小學	喇沙小學
第五名	佛教林炳炎紀念學校	林炳炎 B 隊
第六名	啓基學校	啓基學校武術 A 隊

組別：小學組

項目：自選項目 - 五步拳

名次	學校	隊名
冠軍	培基小學	培基小學
亞軍	福建中學附屬學校(小學部)	福建中學附屬學校
季軍	民生書院小學	民生書院小學
第四名	寶血會思源學校	寶血會思源學校 B 隊
第五名	優才(楊殷有娣)書院(小學部)	優才 A 隊
第六名	聖公會基福小學	聖公會基福小學 B 隊

組別：小學組

項目：自選項目 - 初級南拳

名次	學校	隊名
冠軍	聖若瑟英文小學	聖若瑟英文小學
亞軍	啓思小學	啓思小學

組別：中學組

項目：指定項目 - 章別動作第一、二級

名次	學校	隊名
冠軍	香港四邑商工總會陳南昌紀念中學	陳南昌紀念中學
亞軍	浸信會永隆中學	永隆

組別：中學組

項目：自選項目 - 初級長拳一路一、二段

名次	學校	隊名
冠軍	香港四邑商工總會陳南昌紀念中學	陳南昌紀念中學

組別：中學組

項目：自選項目 - 五步拳

名次	學校	隊名
冠軍	仁濟醫院第二中學	仁濟二中武術隊

組別：中學組

項目：自選項目 - 初級南拳

名次	學校	隊名
冠軍	浸信會永隆中學	永隆