





















































康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年8月份康樂體育活動一覽表

屯門區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40630523	15/8-24/10 (12/9)除外	一	20:00-22:00	屯門鄧肇堅運動場	16+	130	40	5/7	 
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40630551	3/8-24/8	一,三,五	10:00-11:00	屯門游泳池	5-8	100	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
40630554	3/8-24/8	一,三,五	20:30-21:30	屯門游泳池	5-8	100	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
兒童捷泳訓練班(第二階段)									
40630555	3/8-24/8	一,三,五	19:30-20:30	屯門游泳池	5-8	100	20	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)									
40630539	1/8-22/8	一,三,五	19:30-20:30	屯門西北游泳池	5-8	100	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
40630548	3/8-24/8	一,三,五	11:00-12:00	屯門游泳池	5-8	100	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
少年捷泳訓練班(第一階段)									
40630531	3/8-24/8	一,三,五	9:00-10:00	屯門游泳池	9-12	100	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
40630542	1/8-22/8	一,三,五	20:30-21:30	屯門西北游泳池	9-12	100	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
少年胸泳訓練班(第一階段)									
40630528	3/8-24/8	一,三,五	20:30-21:30	屯門游泳池	9-12	100	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40630540	3/8-24/8	一,三,五	20:30-21:30	屯門游泳池	18+	100	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40630529	1/8-22/8	一,三,五	9:00-10:00	屯門西北游泳池	18+	100	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
40630536	3/8-24/8	一,三,五	8:00-9:00	屯門游泳池	18+	100	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40630543	3/8-24/8	一,三,五	19:30-20:30	屯門游泳池	18+	100	20	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
40630667	1/8-22/8	一,三,五	8:00-9:00	屯門西北游泳池	18+	100	20	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
成人捷泳訓練班(第三階段)									
40630544	3/8-24/8	一,三,五	7:00-8:00	屯門游泳池	18+	100	20	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
健體舞訓練班									
40630560	4/8-15/9 (12/9)除外	一,四	19:00-20:00	大興體育館	14+	65	10	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630561	4/8-15/9 (12/9)除外	一,四	20:00-21:00	大興體育館	14+	65	10	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630562	10/8-16/9	三,五	9:00-10:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	14+	65	20	4/7	 
40630563	10/8-16/9	三,五	10:00-11:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	14+	65	20	4/7	 
40630564	19/8-16/9 (12/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	兆麟體育館	14+	65	30	5/7	 
40630565	19/8-16/9 (12/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	兆麟體育館	14+	65	30	5/7	 
兒童舞訓練班									
40630575	6/8-15/10 (1/10)除外	六	12:00-14:00	大興體育館	4-11	60	10	4/7	 
中國舞訓練班									
40630576	9/8-18/10 (4/10)除外	二	19:00-21:00	兆麟體育館	12+	45	30	6/7	 
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40630578	9/8-15/9	二,四	20:00-21:00	大興體育館	15+	75	15	@12/7	 
40630579	9/8-15/9	二,四	21:00-22:00	大興體育館	15+	75	15	@12/7	 
40630582	13/8-8/9	二,四,六	8:00-9:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	75	20	@14/7	 
40630583	13/8-8/9	二,四,六	9:00-10:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	75	20	@14/7	 
40630585	17/8-14/9 (12/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	兆麟體育館	15+	75	30	@13/7	 
40630586	17/8-14/9 (12/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	兆麟體育館	15+	75	30	@13/7	 
水中健體訓練班									
40630591	3/8-2/9	一,三,五	16:00-17:00	屯門游泳池	14+	80	30	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
40630592	3/8-2/9	一,三,五	17:00-18:00	屯門游泳池	14+	80	30	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
爵士舞訓練班									
40630594	12/8-14/10	五	21:00-23:00	兆麟體育館	12+	70	30	13/7	 
40630595	21/8-23/10	日	10:00-12:00	良田體育館	12+	70	20	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
社交舞訓練班									
40630597	2/8-11/10 (4/10)除外	二	16:00-18:00	兆麟體育館	14+	86	30	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
簡易太極班									
40630598	8/8-19/9 (12/9)除外	一,五	6:30-7:30	青善街籃球場	6+	54	30	7/7	 
40630599	9/8-15/9	二,四	6:30-7:30	嶺南遊樂場	6+	54	30	6/7	 

40630600	8/8-19/9 (12/9)除外	一,五	6:30-7:30	新墟遊樂場	6+	54	30	7/7	
40630601	9/8-15/9	二,四	6:30-7:30	新墟遊樂場	6+	54	30	6/7	
40630608	1/8-7/9	一,三	6:30-7:30	屯門公園(多用途球場)	6+	54	30	8/7	
40630610	1/8-7/9	一,三	17:30-18:30	屯門公園(多用途球場)	6+	54	30	8/7	
40630615	2/8-8/9	二,四	6:30-7:30	屯門公園(多用途球場)	6+	54	30	8/7	

正確使用健身室設施簡介會

40630616	5/8	五	19:00-22:00	大興體育館	15+	免費	15	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630618	9/8	二	19:00-22:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	免費	20	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630619	12/8	五	19:00-22:00	兆麟體育館	15+	免費	25	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630620	15/8	一	19:00-22:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	免費	20	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630621	16/8	二	19:00-22:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	免費	20	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630622	25/8	四	13:00-16:00	兆麟體育館	15+	免費	25	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630623	27/8	六	14:00-17:00	良田體育館	15+	免費	20	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630624	29/8	一	19:00-22:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	免費	20	4/7-8/7 (14/7){2/8}	

身心伸展訓練班

40630570	3/8-19/10	三	20:00-21:00	兆麟體育館	15+	85	15	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630571	3/8-19/10	三	21:00-22:00	兆麟體育館	15+	85	15	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630572	11/8-20/9	二,四	19:00-20:00	良田體育館	15+	85	24	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630573	11/8-20/9	二,四	20:00-21:00	良田體育館	15+	85	24	4/7-8/7 (14/7){2/8}	

箭藝訓練班

40630625	27/8-12/11 (10/9,11/10)除外	六	14:00-16:00	射箭場(屯門康樂體育中心)	6+	70	12	7/7	
----------	------------------------------	---	-------------	---------------	----	----	----	-----	--

成人羽毛球訓練班

40630626	8/8-7/9	一,三	19:00-21:00	良田體育館	18+	118	16	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
----------	---------	-----	-------------	-------	-----	-----	----	---------------------	--

草地滾球同樂日

40630646	14/8	日	14:00-15:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	18/7	
40630647	14/8	日	15:00-16:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	18/7	
40630648	14/8	日	16:00-17:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	18/7	

草地滾球訓練班

40630628	2/8-26/8	二,五	20:00-22:00	湖山草地滾球場	8+	54	8	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
----------	----------	-----	-------------	---------	----	----	---	-----------------------	--

小型網球訓練班

40630629	20/8-29/10 (1/10)除外	六	14:00-16:00	大興體育館	6-12	70	16	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
----------	---------------------	---	-------------	-------	------	----	----	---------------------	--

乒乓球訓練班

40630633	4/8-6/10	四	19:00-21:00	兆麟體育館	14+	86	16	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
----------	----------	---	-------------	-------	-----	----	----	---------------------	--

兒童乒乓球訓練班

40630634	4/8-6/10	四	17:00-19:00	兆麟體育館	6-13	86	16	4/7-8/7 (14/7){2/8}	
----------	----------	---	-------------	-------	------	----	----	---------------------	--

網球同樂日

40630655	6/8	六	15:00-16:00	湖山網球場	8+	免費	8	11/7	
40630656	6/8	六	16:00-17:00	湖山網球場	8+	免費	8	11/7	
40630657	6/8	六	17:00-18:00	湖山網球場	8+	免費	8	11/7	

成人網球訓練班

40630636	2/8-2/9	二,五	20:00-22:00	湖山網球場	18+	170	8	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
40630638	19/8-21/9	三,五	20:00-22:00	屯門鄧肇堅運動場網球場	18+	170	12	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
40630639	23/8-23/9	二,五	19:00-21:00	青善遊樂場	18+	170	12	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
40630640	25/8-29/9 (12/9)除外	一,四	20:00-22:00	青善遊樂場	18+	170	12	24/6-30/6 (7/7){26/7}	

中級網球訓練班

40630635	18/8-22/9 (12/9)除外	一,四	19:00-21:00	屯門鄧肇堅運動場網球場	8+	170	12	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
----------	--------------------	-----	-------------	-------------	----	-----	----	-----------------------	--

幼兒水上安全班

40630534	3/8-24/8	一,三,五	19:30-20:30	屯門游泳池	0-4	100	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
----------	----------	-------	-------------	-------	-----	-----	----	-----------------------	--

手工藝同樂

40630695	13/8	六	14:00-15:30	屯門游泳池壁球場	不限	免費	15	15/7	
40630696	13/8	六	15:30-17:00	屯門游泳池壁球場	不限	免費	15	15/7	

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班(第一階段)

40630666	3/8-24/8	一,三,五	7:00-8:00	屯門游泳池	16	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
----------	----------	-------	-----------	-------	----	-----------------------	--

長者游泳訓練班(第二階段)

40630538	1/8-22/8	一,三,五	7:00-8:00	屯門西北游泳池	20	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
----------	----------	-------	-----------	---------	----	-----------------------	--

長者游泳訓練班(第三階段)

40630669	3/8-24/8	一,三,五	8:00-9:00	屯門游泳池	20	24/6-30/6 (7/7){26/7}	
----------	----------	-------	-----------	-------	----	-----------------------	--

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40630671	13/8-8/9	二,四,六	7:00-8:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	20	@4/7-8/7 (14/7){2/8}	
40630673	16/8-10/9	二,四,六	14:00-15:00	大興體育館	15	@4/7-8/7 (14/7){2/8}	

40630674	16/8-10/9	二,四,六	15:00-16:00	大興體育館	15	@4/7-8/7 (14/7){2/8}	✉
活力長者計劃-棋乒樂無窮							
40630685	4/8-25/8	四	10:00-11:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	16	4/8-25/8	即場報名
40630686	4/8-25/8	四	11:00-12:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	16	4/8-25/8	即場報名
40630687	4/8-25/8	四	12:00-13:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	16	4/8-25/8	即場報名