

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年8月份康樂體育活動一覽表

荃灣區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40631295	3/8-24/8	一,三,五	19:30-20:30	城門谷游泳池	5-8	100	16	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
兒童胸泳訓練班(第一階段)									
40631282	2/8-23/8	二,四,六	20:00-21:00	城門谷游泳池	5-8	100	16	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
少年胸泳訓練班(第一階段)									
40631296	3/8-24/8	一,三,五	20:30-21:30	城門谷游泳池	9-12	100	16	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40627445	1/8-22/8	一,三,五	19:30-20:30	荃景圍胡志游泳池	18+	100	16	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40627402	1/8-22/8	一,三,五	9:00-10:00	荃景圍胡志游泳池	18+	100	16	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
40627446	1/8-22/8	一,三,五	20:30-21:30	荃景圍胡志游泳池	18+	100	16	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
青年捷泳訓練班(第一階段)									
40631286	2/8-23/8	二,四,六	18:00-19:00	城門谷游泳池	13-17	100	16	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40631277	2/8-23/8	二,四,六	9:00-10:00	城門谷游泳池	18+	100	19	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40631298	3/8-24/8	一,三,五	20:30-21:30	城門谷游泳池	18+	100	19	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
背泳訓練班(17歲或以下)									
40631287	2/8-23/8	二,四,六	19:00-20:00	城門谷游泳池	0-17	100	19	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
健體舞訓練班									
40635528	2/8-8/9	二,四	10:00-11:00	荃景圍體育館	14+	65	20	5/7	☒ i
40635529	2/8-8/9	二,四	11:00-12:00	荃景圍體育館	14+	65	20	5/7	☒ i
40635530	16/8-22/9	二,四	19:00-20:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	5/7	☒ i
40635531	16/8-22/9	二,四	20:00-21:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	5/7	☒ i
40635532	2/8-8/9	二,四	9:00-10:00	楊屋道體育館	14+	65	25	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
40635533	2/8-8/9	二,四	10:00-11:00	楊屋道體育館	14+	65	25	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
40635534	24/8-30/9	三,五	15:00-16:00	楊屋道體育館	14+	65	25	5/7	☒ i
40635535	24/8-30/9	三,五	16:00-17:00	楊屋道體育館	14+	65	25	5/7	☒ i
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40635557	3/8-9/9	三,五	9:00-10:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@13/7	☒ i
40635558	3/8-9/9	三,五	10:00-11:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@13/7	☒ i
40635559	4/8-30/8	二,四,六	14:00-15:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@13/7	☒ i
40635560	4/8-30/8	二,四,六	15:00-16:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@13/7	☒ i
40635561	8/8-5/9 (29/8)除外	一,三,五	19:00-20:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@13/7	☒ i
40635562	8/8-5/9 (29/8)除外	一,三,五	20:00-21:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@13/7	☒ i
午間舞絃-社交舞同樂									
40636166	24/8	三	14:00-17:00	荃灣西約體育館	14+	20	14	20/7	☒ i
晚間舞絃-社交舞同樂									
40636167	5/8	五	19:00-22:00	楊屋道體育館	14+	20	30	20/7	☒ i
社交舞訓練班									
40636104	2/8-1/9	二,四	12:00-14:00	荃景圍體育館	14+	86	30	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
40636136	1/8-7/9 (22/8,24/8)除外	一,三	19:00-21:00	荃灣體育館	14+	86	20	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
40636144	23/8-22/9	二,四	15:00-17:00	荃灣西約體育館	14+	86	14	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
簡易太極班									
40635593	3/8-9/9	三,五	9:00-10:00	荃景圍體育館	6+	54	30	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
40635594	6/8-29/10 (11/10)除外	六	9:00-10:00	楊屋道體育館	6+	54	30	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
40635595	11/8-17/9	四,六	9:00-10:00	荃灣西約體育館	6+	54	30	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
午間舞絃-西方土風舞同樂									
40636228	6/8	六	12:00-15:00	荃景圍體育館	14+	20	30	20/7	☒ i
40636231	11/8	四	14:00-17:00	荃灣體育館	14+	20	20	20/7	☒ i
瑜伽訓練班									
40636242	2/8-11/10 (4/10)除外	二	12:00-14:00	楊屋道體育館	15+	85	30	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒
正確使用健身室設施簡介會									
40635546	6/8	六	10:00-13:00	荃灣體育館	15+	免費	25	21/6-27/6 (1/7)(26/7)	☒

40635547	14/8	日	10:00-13:00	荃灣體育館	15+	免費	25	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40635548	14/8	日	9:30-12:30	楊屋道體育館	15+	免費	25	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40635549	28/8	日	9:30-12:30	楊屋道體育館	15+	免費	25	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉

身心伸展訓練班

40635545	15/8-7/11 (12/9)除外	一	21:00-22:00	荃灣西約體育館	15+	85	15	15/7	📄 i
----------	--------------------	---	-------------	---------	-----	----	----	------	-----

室內短墊滾球訓練班

40635569	8/8-1/9	一,四	15:00-17:00	荃灣西約體育館	8+	54	8	7/7	📄 i
----------	---------	-----	-------------	---------	----	----	---	-----	-----

網球訓練班

40636235	16/8-15/9	二,四	19:00-21:00	沙咀道遊樂場	8+	170	12	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40636236	17/8-16/9	三,五	19:00-21:00	城門谷公園	8+	170	8	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40636237	2/8-1/9	二,四	19:00-21:00	荃景圍遊樂場	8+	170	8	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40636238	2/8-23/8	二,四,六	9:00-11:00	荃灣公園	8+	170	8	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40636239	5/8-26/8	一,三,五	10:00-12:00	荃灣海濱公園	8+	170	8	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40636240	14/8-16/10	日	19:00-21:00	荃灣海濱公園	8+	170	8	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉

板球同樂日

40635563	6/8	六	10:00-12:00	石壁遷置村遊樂場	6+	免費	20	25/7	📄 i
----------	-----	---	-------------	----------	----	----	----	------	-----

門球訓練班

40635568	2/8-26/8	二,五	19:00-21:00	荃灣公園	8+	54	15	7/7	📄 i
----------	----------	-----	-------------	------	----	----	----	-----	-----

運動攀登同樂日

40635574	14/8	日	13:00-15:00	荃灣體育館	12+	免費	24	27/7	📄 i
40635575	14/8	日	15:00-17:00	荃灣體育館	12+	免費	24	27/7	📄 i

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班(第一階段)

40627398	1/8-22/8	一,三,五	8:00-9:00	荃景圍胡忠游泳池	16	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40631276	2/8-23/8	二,四,六	8:00-9:00	城門谷游泳池	16	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40631289	3/8-24/8	一,三,五	19:30-20:30	城門谷游泳池	16	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉

長者社交舞同樂日

40635308	17/8	三	14:00-17:00	荃灣西約體育館	14	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
----------	------	---	-------------	---------	----	-----------------------	---

活力長者計劃-乒乓球同樂

40635305	3/8-31/8	三,五	8:00-9:45	荃灣西約體育館	48	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
----------	----------	-----	-----------	---------	----	-----------------------	---

活力長者計劃-羽毛球同樂

40635300	2/8-30/8	二,四	8:00-8:55	荃景圍體育館	16	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40635301	2/8-30/8	二,四	8:55-9:50	荃景圍體育館	16	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40635303	2/8-30/8	二,四	9:00-9:55	楊屋道體育館	16	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉
40635304	2/8-30/8	二,四	9:55-10:50	楊屋道體育館	16	21/6-27/6 (7/7){26/7}	✉