

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年8月份康樂體育活動一覽表

北區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
拯溺銅章訓練班									
40627702 (NF331)	22/8-5/10 (12/9)除外	一,三,五	19:30-21:30	粉嶺游泳池(主池)	13+	108	20	18/7	
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40627486 (NF307)	10/8-31/8	一,三,五	10:00-11:00	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
40627488 (NF309)	10/8-31/8	一,三,五	15:30-16:30	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
兒童胸泳訓練班(第一階段)									
40626660 (NF241)	10/8-31/8	一,三,五	9:00-10:00	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
40626662 (NF243)	10/8-31/8	一,三,五	14:30-15:30	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
兒童胸泳訓練班(第二階段)									
40626663 (NF244)	10/8-31/8	一,三,五	16:30-17:30	粉嶺游泳池(訓練池)	5-8	100	20	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
少年捷泳訓練班(第一階段)									
40627492 (NF313)	10/8-31/8	一,三,五	13:30-14:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
40627493 (NF314)	10/8-31/8	一,三,五	17:30-18:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
少年捷泳訓練班(第二階段)									
40627495 (NF316)	10/8-31/8	一,三,五	14:30-15:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	20	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
少年胸泳訓練班(第一階段)									
40626665 (NF246)	10/8-31/8	一,三,五	11:00-12:00	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
40626666 (NF247)	10/8-31/8	一,三,五	16:30-17:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
少年胸泳訓練班(第二階段)									
40626667 (NF248)	10/8-31/8	一,三,五	15:30-16:30	粉嶺游泳池(訓練池)	9-12	100	20	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
幼兒水上安全班									
40627705 (NF334)	6/8-27/8	二,四,六	9:00-10:00	粉嶺游泳池(訓練池)	0-4	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40627482 (NF303)	10/8-31/8	一,三,五	8:00-9:00	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40627484 (NF305)	6/8-27/8	二,四,六	20:30-21:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40626656 (NF237)	6/8-27/8	二,四,六	19:30-20:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40626659 (NF240)	10/8-31/8	一,三,五	20:30-21:30	粉嶺游泳池(訓練池)	18+	100	20	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
青年捷泳訓練班(第一階段)									
40627476 (NF297)	10/8-31/8	一,三,五	19:30-20:30	粉嶺游泳池(訓練池)	13-17	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
青年胸泳訓練班(第一階段)									
40626408 (NF236)	10/8-31/8	一,三,五	17:30-18:30	粉嶺游泳池(訓練池)	13-17	100	16	21/6-27/6 (5/7)(25/7)	
健體舞訓練班									
40635596 (NL762)	2/8-8/9	二,四	9:00-10:00	龍琛路體育館	14+	65	20	4/7	
40635597 (NL763)	2/8-8/9	二,四	10:00-11:00	龍琛路體育館	14+	65	20	4/7	
40635598 (NL764)	2/8-8/9	二,四	19:00-20:00	龍琛路體育館	14+	65	20	4/7	
40635599 (NL765)	2/8-8/9	二,四	20:00-21:00	龍琛路體育館	14+	65	20	4/7	
40635602 (NH768)	3/8-9/9	三,五	11:00-12:00	聯和墟體育館	14+	65	30	4/7	
40635603 (NH769)	3/8-9/9	三,五	12:00-13:00	聯和墟體育館	14+	65	30	4/7	
40635608 (NW774)	9/8-20/9 (13/9)除外	二,四	9:00-10:00	和興體育館	14+	65	20	4/7	
40635609 (NW775)	9/8-20/9 (13/9)除外	二,四	10:00-11:00	和興體育館	14+	65	20	4/7	
40637363 (NR829)	3/8-14/9 (31/8)除外	三,五	14:00-15:00	保榮路體育館	14+	65	30	4/7	
40637364 (NR830)	3/8-14/9 (31/8)除外	三,五	15:00-16:00	保榮路體育館	14+	65	30	4/7	
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40635631 (NT797)	5/8-16/9 (31/8)除外	三,五	14:00-15:00	天平體育館	15+	75	15	@11/7	
40635632 (NT798)	5/8-16/9 (31/8)除外	三,五	15:00-16:00	天平體育館	15+	75	15	@11/7	
40635633 (NW799)	4/8-15/9 (13/9)除外	二,四	9:00-10:00	和興體育館	15+	75	20	@11/7	
40635634 (NW800)	4/8-15/9 (13/9)除外	二,四	10:00-11:00	和興體育館	15+	75	20	@11/7	
40637370 (NR834)	9/8-15/9	二,四	19:00-20:00	保榮路體育館	15+	75	30	@11/7	
40637371 (NR835)	9/8-15/9	二,四	20:00-21:00	保榮路體育館	15+	75	30	@11/7	
簡易太極班									
40625872 (NX128)	3/8-29/8	一,三,五	8:00-9:00	和興遊樂場(2號籃球場)	8+	60	30	7/7	

40625873 (NX129)	2/8-27/8	二,四,六	8:00-9:00	和興遊樂場(2號籃球場)	8+	60	30	8/7	☰ i
40625877 (NX133)	3/8-29/8	一,三,五	7:00-8:00	安樂村遊樂場(籃球場)	8+	54	30	7/7	☰ i
40625879 (NX135)	3/8-29/8	一,三,五	19:00-20:00	沙頭角遊樂場(禁區)	8+	54	30	7/7	☰ i
40625881 (NX137)	3/8-29/8	一,三,五	8:00-9:00	安樂村遊樂場(籃球場)	8+	54	30	7/7	☰ i
40625882 (NX138)	3/8-29/8	一,三,五	20:00-21:00	沙頭角遊樂場(禁區)	8+	54	30	7/7	☰ i

正確使用健身室設施簡介會

40635615 (NH781)	6/8	六	9:00-12:00	聯和墟體育館	15+	免費	25	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒
40635618 (NT784)	21/8	日	15:00-18:00	天平體育館	15+	免費	15	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒
40635619 (NW785)	13/8	六	14:00-17:00	和興體育館	15+	免費	20	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒
40637366 (NR831)	6/8	六	14:00-17:00	保榮路體育館	15+	免費	25	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒
40637367 (NR832)	14/8	日	10:00-13:00	保榮路體育館	15+	免費	25	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒

羽毛球訓練班

40635614 (NL780)	2/8-2/9	二,五	20:00-22:00	龍琛路體育館	14+	118	16	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒
------------------	---------	-----	-------------	--------	-----	-----	----	-----------------------	---

劍擊初級訓練班(第一階段)

40635625 (NW791)	13/8-3/9	六	14:00-16:00	和興體育館	9+	50	20	8/7	☰ i
------------------	----------	---	-------------	-------	----	----	----	-----	-----

乒乓球訓練班

40636110 (NH819)	2/8-1/9	二,四	10:00-12:00	聯和墟體育館	14+	86	16	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒
40636113 (NH820)	5/8-7/9	三,五	9:00-11:00	聯和墟體育館	14+	86	16	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒

網球訓練班

40636131 (NG823)	19/8-21/10	五	9:00-11:00	北區運動場	14+	170	12	6/7	☰ i
40636132 (NG824)	19/8-21/10	五	20:00-22:00	北區運動場	14+	170	12	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒

長者康體匯敘 - 網球

40636041 (NG810)	3/8-31/8	三	7:00-9:00	北區運動場	60+	免費	12	3/8	☰
------------------	----------	---	-----------	-------	-----	----	----	-----	---

圍棋訓練班(第一階段)

40636019 (NW809)	6/8-17/9 (10/9)除外	六	18:00-20:00	和興體育館	6+	40	20	7/7	☰ i
------------------	-------------------	---	-------------	-------	----	----	----	-----	-----

美式桌球訓練班(第一階段)

40635612 (NW778)	6/8-27/8	六	14:00-16:00	和興體育館	8-15	120	4	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒
40635613 (NW779)	6/8-27/8	六	16:00-18:00	和興體育館	16+	120	4	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒

家庭飛盤共奔FUN同樂日

40628084 (NX170)	21/8	日	14:00-15:30	保榮路體育館(主場)	6+	免費	40	20/7	☰ i
40628085 (NX171)	21/8	日	15:30-17:00	保榮路體育館(主場)	6+	免費	40	20/7	☰ i

運動攀登訓練班

40637372 (NR836)	14/8-21/8	日	12:00-18:00	保榮路體育館	12+	40	15	24/6-30/6 (7/7){27/7}	☒
------------------	-----------	---	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

網上互動課 - 太極

40636146 (NT811)	22/8-26/8	一,三,五	10:00-11:00	互聯網, 活動前30分鐘登入: zoom.us/join	15+	20	50	1/8	☰ i
------------------	-----------	-------	-------------	---------------------------------	-----	----	----	-----	-----

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

因應2019冠狀病毒病的最新情況, 為方便控制參加人數, 同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動, 均須報名, 直至另行通知。

長期病患者太極訓練計劃

40634129 (NX731)	3/8-21/9	三	9:00-10:00	保榮路體育館	18+	2	4/7	☰ i
------------------	----------	---	------------	--------	-----	---	-----	-----

自閉症人士羽毛球訓練計劃

40633977 (NW643)	6/8	六	10:00-11:00	和興體育館	6-25	2	4/7	☰ i
------------------	-----	---	-------------	-------	------	---	-----	-----

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班(第一階段)

40627727 (NF356)	6/8-27/8	二,四,六	8:00-9:00	粉嶺游泳池(訓練池)	16	21/6-27/6 (5/7){25/7}	☒
40627728 (NF357)	10/8-31/8	一,三,五	7:00-8:00	粉嶺游泳池(訓練池)	16	21/6-27/6 (5/7){25/7}	☒

長者游泳訓練班(第二階段)

40627733 (NF362)	6/8-27/8	二,四,六	7:00-8:00	粉嶺游泳池(訓練池)	20	21/6-27/6 (5/7){25/7}	☒
------------------	----------	-------	-----------	------------	----	-----------------------	---

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者, 均視作「新申請者」, 可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計, 直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月, 其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班: 報名首日只接受新申請者報名, 餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班: 新申請者將獲優先取錄, 餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40635620 (NT786)	2/8-15/9 (30/8,13/9)除外	二,四	8:00-9:00	天平體育館	15	@24/6-30/6 (7/7) {27/7}	☒
------------------	---------------------------	-----	-----------	-------	----	----------------------------	---

活力長者計劃-門球自我鍛鍊同樂

40635623 (NW789)	2/8-30/8	二	13:00-15:00	和興體育館	15	2/8-30/8	即場報名
40635624 (NW790)	4/8-25/8	四	13:00-15:00	和興體育館	15	4/8-25/8	即場報名