

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年8月份康樂體育活動一覽表

灣仔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
拯溺訓練班(銅章課程)									
40633238 (WC530)	17/8-30/9 (12/9)除外	一,三,五	19:00-21:00	灣仔游泳池	13+	108	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40633084 (WC453)	9/8-25/8 (19/8)除外	二,三,四,五	15:00-16:00	維多利亞公園游泳池	7-8	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
兒童胸泳訓練班(第一階段)									
40633086 (WC455)	9/8-25/8 (19/8)除外	二,三,四,五	16:00-17:00	維多利亞公園游泳池	7-8	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
幼兒水上安全班									
40633085 (WC454)	9/8-25/8 (19/8)除外	二,三,四,五	15:00-16:00	維多利亞公園游泳池	0-4	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633237 (WC529)	16/8-15/9	二,四	10:00-11:00	摩理臣山游泳池	0-4	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40633071 (WC440)	2/8-25/8 (20/8)除外	二,四,六	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633076 (WC445)	2/8-25/8 (19/8)除外	二,四,五	19:00-20:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633077 (WC446)	2/8-25/8 (19/8)除外	二,四,五	20:00-21:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633079 (WC448)	1/8-24/8 (19/8)除外	一,三,五	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633240 (WC531)	24/8-16/9 (12/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40633069 (WC438)	2/8-25/8 (20/8)除外	二,四,六	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633075 (WC444)	2/8-25/8 (19/8)除外	二,四,五	19:00-20:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633082 (WC451)	1/8-24/8 (19/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633236 (WC528)	16/8-15/9	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633242 (WC533)	24/8-16/9 (12/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
青年捷泳訓練班(第一階段)									
40633073 (WC442)	2/8-25/8 (19/8)除外	二,四,五	18:00-19:00	維多利亞公園游泳池	13-17	100	16	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
兒童捷泳訓練班(第二階段)									
40633087 (WC456)	9/8-25/8 (19/8)除外	二,三,四,五	16:00-17:00	維多利亞公園游泳池	7-8	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633224 (WC518)	9/8-30/8	一,二,四	14:00-15:00	摩理臣山游泳池	5-8	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
兒童胸泳訓練班(第二階段)									
40633220 (WC517)	9/8-30/8	一,二,四	13:00-14:00	摩理臣山游泳池	5-8	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
少年捷泳訓練班(第二階段)									
40633089 (WC458)	9/8-25/8 (19/8)除外	二,三,四,五	17:00-18:00	維多利亞公園游泳池	9-12	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633226 (WC520)	9/8-30/8	一,二,四	16:00-17:00	摩理臣山游泳池	9-12	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
少年胸泳訓練班(第二階段)									
40633088 (WC457)	9/8-25/8 (19/8)除外	二,三,四,五	17:00-18:00	維多利亞公園游泳池	9-12	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633225 (WC519)	9/8-30/8	一,二,四	15:00-16:00	摩理臣山游泳池	9-12	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40633078 (WC447)	2/8-25/8 (19/8)除外	二,四,五	20:00-21:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633081 (WC450)	1/8-24/8 (19/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633212 (WC514)	10/8-31/8	一,三,五	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40633210 (WC513)	10/8-31/8	一,三,五	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
40633234 (WC526)	16/8-15/9	二,四	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
青年捷泳訓練班(第二階段)									
40633074 (WC443)	2/8-25/8 (19/8)除外	二,四,五	18:00-19:00	維多利亞公園游泳池	13-17	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
成人捷泳訓練班(第三階段)									
40633232 (WC525)	11/8-13/9	二,四	18:00-19:00	灣仔游泳池	18+	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
捷泳訓練班(17歲或以下)(第三階段)									
40633083 (WC452)	1/8-24/8 (19/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	維多利亞公園游泳池	0-17	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
背泳訓練班(17歲或以下)									
40633229 (WC523)	11/8-13/9	二,四	16:00-17:00	灣仔游泳池	0-17	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
胸泳訓練班(第三階段)(17歲或以下)									
40633231 (WC524)	11/8-13/9	二,四	17:00-18:00	灣仔游泳池	0-17	100	20	16/6-22/6 (30/6)(21/7)	☒
健體舞訓練班									
40633108 (WC477)	1/8-26/8	一,三,五	18:00-19:00	駱克道體育館	14+	65	30	4/7	☒ i
40633110 (WC478)	1/8-26/8	一,三,五	19:00-20:00	駱克道體育館	14+	65	30	4/7	☒ i
40633183 (WC501)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	駱克道體育館	14+	65	30	14/7	☒ i
40633184 (WC502)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	10:00-11:00	駱克道體育館	14+	65	30	14/7	☒ i
Good Fit 活力計劃									
40633095 (WC464)	5/8-30/9 (17/8,7/9,21/9)除外	三,五	12:00-13:00	黃泥涌體育館	14+	80	24	16/6-22/6 (5/7)(21/7)	☒
40633096 (WC465)	5/8-30/9 (17/8,7/9,21/9)除外	三,五	13:00-14:00	黃泥涌體育館	14+	80	24	16/6-22/6 (5/7)(21/7)	☒

全民運動日

40633103 (WC472)	7/8	日	14:00-20:00	臺灣道體育館	6+	免費	1860	7/8	
------------------	-----	---	-------------	--------	----	----	------	-----	--

徒手健體訓練班

40633177 (WC495)	16/8-17/9 (10/9)除外	二,四,六	11:00-12:00	駱克道體育館	14+	80	30	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
------------------	--------------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	--

器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40633114 (WC481)	8/8-19/9 (12/9)除外	一,三	18:00-19:00	駱克道體育館	15+	75	10	@7/7	
40633116 (WC482)	8/8-19/9 (12/9)除外	一,三	19:00-20:00	駱克道體育館	15+	75	10	@7/7	
40633117 (WC483)	8/8-19/9 (12/9)除外	一,三	20:00-21:00	駱克道體育館	15+	75	10	@7/7	
40633118 (WC484)	9/8-15/9	二,四	7:00-8:00	駱克道體育館	15+	75	10	@8/7	
40633119 (WC485)	9/8-15/9	二,四	8:00-9:00	駱克道體育館	15+	75	10	@8/7	
40633120 (WC486)	9/8-15/9	二,四	12:00-13:00	駱克道體育館	15+	75	10	@8/7	
40633121 (WC487)	9/8-15/9	二,四	13:00-14:00	駱克道體育館	15+	75	10	@8/7	
40633178 (WC496)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	駱克道體育館	15+	75	10	@12/7	
40633179 (WC497)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	駱克道體育館	15+	75	10	@12/7	
40633180 (WC498)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	駱克道體育館	15+	75	10	@12/7	
40633181 (WC499)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	10:00-11:00	駱克道體育館	15+	75	10	@14/7	

水中健體訓練班

40633227 (WC521)	10/8-9/9	一,三,五	18:00-19:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	16/6-22/6 (30/6){21/7}	
40633228 (WC522)	10/8-9/9	一,三,五	19:00-20:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	16/6-22/6 (30/6){21/7}	

現代舞訓練班

40633098 (WC467)	3/8-5/10	三	14:00-16:00	臺灣道體育館	12+	70	25	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	--

社交舞訓練班

40633097 (WC466)	1/8-7/9 (8/8,22/8)除外	一,三	10:00-12:00	臺灣道體育館	14+	86	24	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633171 (WC489)	11/8-13/9	二,四	20:00-22:00	駱克道體育館	14+	86	30	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633266 (WC547)	15/8-19/9 (12/9)除外	一,四	15:00-17:00	黃泥涌體育館	14+	86	24	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633267 (WC548)	19/8-20/9	二,五	19:00-21:00	黃泥涌體育館	14+	86	24	16/6-22/6 (5/7){27/7}	

簡易太極班

40633251 (WC535)	1/8-26/8	一,三,五	7:00-8:00	駱克道遊樂場	6+	54	15	1/7	
------------------	----------	-------	-----------	--------	----	----	----	-----	--

正確使用健身房設施簡介會

40633174 (WC492)	14/8	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	12	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633188 (WC505)	21/8	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	12	16/6-22/6 (5/7){27/7}	

身心伸展訓練班

40633112 (WC479)	1/8-26/8	一,三,五	14:00-15:00	駱克道體育館	15+	85	24	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633113 (WC480)	1/8-26/8	一,三,五	15:00-16:00	駱克道體育館	15+	85	24	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633262 (WC543)	19/8-28/9	三,五	14:00-15:00	黃泥涌體育館	15+	85	24	19/7	

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40628961 (WC424)	23/8	二	9:00-10:00	黃泥涌體育館	7+	免費	12	22/7	
40628962 (WC425)	23/8	二	10:00-11:00	黃泥涌體育館	7+	免費	12	22/7	
40633104 (WC473)	14/8	日	10:00-11:00	臺灣道體育館	7+	免費	16	14/7	
40633105 (WC474)	14/8	日	11:00-12:00	臺灣道體育館	7+	免費	16	14/7	
40633106 (WC475)	14/8	日	12:00-13:00	臺灣道體育館	7+	免費	16	14/7	
40633172 (WC490)	14/8	日	10:00-11:00	駱克道體育館	7+	免費	12	14/7	
40633173 (WC491)	14/8	日	11:00-12:00	駱克道體育館	7+	免費	12	14/7	

羽毛球訓練班

40633099 (WC468)	17/8-16/9	三,五	7:00-9:00	臺灣道體育館	7+	118	16	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633100 (WC469)	17/8-16/9	三,五	18:00-20:00	臺灣道體育館	7+	118	16	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633169 (WC488)	11/8-13/9	二,四	18:00-20:00	駱克道體育館	7+	118	12	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633185 (WC503)	18/8-20/9	二,四	9:00-11:00	駱克道體育館	7+	118	12	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633189 (WC506)	17/8-21/9 (12/9)除外	一,三	14:00-16:00	駱克道體育館	7+	118	12	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633259 (WC541)	19/8-20/9	二,五	9:00-11:00	黃泥涌體育館	7+	118	12	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633260 (WC542)	11/8-15/9 (12/9)除外	一,四	19:00-21:00	黃泥涌體育館	7+	118	12	16/6-22/6 (5/7){27/7}	

青年羽毛球訓練班

40633101 (WC470)	1/8-22/8	一,三,五	16:00-18:00	臺灣道體育館	12-17	118	16	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
------------------	----------	-------	-------------	--------	-------	-----	----	-----------------------	--

兒童羽毛球訓練班

40633102 (WC471)	1/8-22/8	一,三,五	14:00-16:00	臺灣道體育館	7-11	118	16	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
------------------	----------	-------	-------------	--------	------	-----	----	-----------------------	--

成人室內短墊滾球訓練班

40633258 (WC540)	6/8-8/10 (10/9,1/10)除外	六	9:00-11:00	黃泥涌體育館	18+	54	8	6/7	
------------------	------------------------	---	------------	--------	-----	----	---	-----	--

草地滾球同樂日

40633093 (WC462)	14/8	日	8:00-9:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	免費	8	14/7	
40633094 (WC463)	14/8	日	9:00-10:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	免費	8	14/7	

草地滾球訓練班

40633090 (WC459)	16/8-9/9	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	16/6-22/6 (5/7){27/7}	
40633091 (WC460)	16/8-9/9	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	16/6-22/6 (5/7){27/7}	

乒乓球訓練班

40633269 (WC550)	16/8-15/9	二,四	17:00-19:00	黃泥涌體育館	6+	86	12	19/7	
------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	----	----	------	--

兒童乒乓球訓練班 (低枱)

40628850 (WC333)	1/8-22/8	一,三,五	14:30-16:00	臺灣道體育館	6-9	86	16	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

少年乒乓球訓練班

40628851 (WC334)	1/8-22/8	一,三,五	16:00-18:00	臺灣道體育館	6-13	86	16	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
------------------	----------	-------	-------------	--------	------	----	----	-----------------------	---

網球訓練班

40633092 (WC461)	16/8-15/9	二,四	7:00-9:00	維多利亞公園網球場	8+	170	12	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
40633190 (WC507)	22/8-26/9 (12/9)除外	一,四	19:00-21:00	香港網球中心	8+	170	12	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
40633198 (WC511)	24/8-23/9	三,五	9:00-11:00	銅鑼灣運動場	8+	170	12	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
40633199 (WC512)	24/8-23/9	三,五	19:00-21:00	銅鑼灣運動場	8+	170	12	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉

社區園圃計劃

40628211 (WC279)	6/8-4/12	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	皇龍道花園社區園圃	12+	400	5	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
------------------	----------	---------------	------------	-----------	-----	-----	---	-----------------------	---

殘疾人士活動編號

(班號)

(費用全免)

日期

星期

時間

地點

年齡名額

報名/投表日期

(抽籤日期)

{公開候補日期}

報名

方式

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法 (詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

因應2019冠狀病毒病的最新情況, 為方便控制參加人數, 同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動, 均須報名, 直至另行通知。

精神病康復者健體舞訓練計劃

40633252 (WC536)	4/8-25/8	四	16:00-18:00	駱克道體育館	14+	2	5/7	✉ i
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

長者活動編號 (班號)

(供60歲或以上人士參加, 費用全免)

日期

星期

時間

地點

名額

報名/投表日期

(抽籤日期)

{公開候補日期}

報名

方式

長者游泳訓練班 (第一階段)

40633070 (WC439)	2/8-25/8 (20/8)除外	二,四,六	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	16	16/6-22/6 (30/6){21/7}	✉
40633080 (WC449)	1/8-24/8 (19/8)除外	一,三,五	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	16	16/6-22/6 (30/6){21/7}	✉
40633235 (WC527)	16/8-15/9	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	16	16/6-22/6 (30/6){21/7}	✉

長者游泳訓練班 (第二階段)

40633072 (WC441)	2/8-25/8 (20/8)除外	二,四,六	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	20	16/6-22/6 (30/6){21/7}	✉
40633241 (WC532)	24/8-16/9 (12/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	20	16/6-22/6 (30/6){21/7}	✉

長者徒手健體訓練班

40633175 (WC493)	16/8-17/9 (10/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	駱克道體育館	30	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
40633176 (WC494)	16/8-17/9 (10/9)除外	二,四,六	10:00-11:00	駱克道體育館	30	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
40633263 (WC544)	22/8-28/9 (7/9,12/9,21/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	黃泥涌體育館	30	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
40633264 (WC545)	22/8-28/9 (7/9,12/9,21/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	黃泥涌體育館	30	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
40633265 (WC546)	22/8-28/9 (7/9,12/9,21/9)除外	一,三,五	10:00-11:00	黃泥涌體育館	30	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉

長者清晨徒手健體

40633255 (WC538)	2/8-30/8	二,四,六	6:00-8:00	灣仔公園	15	2/8-30/8	即場報名
------------------	----------	-------	-----------	------	----	----------	------

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者, 均視作「新申請者」, 可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計, 直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月, 其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班: 報名首日只接受新申請者報名, 餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班: 新申請者將獲優先取錄, 餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40633182 (WC500)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	11:00-12:00	駱克道體育館	10	@16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
------------------	------------------------	-------	-------------	--------	----	------------------------	---

長者社交舞訓練班

40633268 (WC549)	18/8-20/9	二,四	13:00-15:00	黃泥涌體育館	24	16/6-22/6 (5/7){27/7}	✉
------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	-----------------------	---