

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年8月份康樂體育活動一覽表

深水埗區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40636960 (SS0649)	5/8-26/8	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	29/6-5/7 (13/7){1/8}	☒
兒童胸泳訓練班(第一階段)									
40636958 (SS0645)	5/8-26/8	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	29/6-5/7 (13/7){1/8}	☒
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40636957 (SS0607)	3/8-24/8	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	16	29/6-5/7 (13/7){1/8}	☒
青少年胸泳訓練班(第二階段)									
40636962 (SS0655)	5/8-26/8	一,三,五	18:00-19:00	荔枝角公園游泳池	9-17	100	20	29/6-5/7 (13/7){1/8}	☒
兒童捷泳訓練班(第二階段)									
40636961 (SS0609)	3/8-24/8	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	20	29/6-5/7 (13/7){1/8}	☒
兒童胸泳訓練班(第二階段)									
40636959 (SS0608)	3/8-24/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	20	29/6-5/7 (13/7){1/8}	☒
健體舞訓練班									
40636645 (SS0599)	1/8-7/9	一,三	12:00-13:00	石硤尾公園體育館	14+	65	30	5/7	☒ i
40636646 (SS0600)	1/8-7/9	一,三	13:00-14:00	石硤尾公園體育館	14+	65	30	5/7	☒ i
40636661 (SS0602)	2/8-8/9	二,四	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	4/7	☒ i
40636662 (SS0604)	2/8-8/9	二,四	20:00-21:00	北河街體育館	14+	65	30	4/7	☒ i
40636696 (SS0736)	22/8-23/9 (7/9,12/9,21/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	19/7	☒ i
40636698 (SS0737)	22/8-23/9 (7/9,12/9,21/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	19/7	☒ i
40636702 (SS0741)	26/8-23/9 (12/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	北河街體育館	14+	65	30	21/7	☒ i
40636703 (SS0742)	26/8-23/9 (12/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	21/7	☒ i
40636756 (SS0709)	17/8-14/9 (12/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	14+	65	30	14/7	☒ i
40636757 (SS0710)	17/8-14/9 (12/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	14+	65	30	14/7	☒ i
40636778 (SS0726)	19/8-21/9 (5/9,12/9,19/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	14+	65	30	19/7	☒ i
40636779 (SS0727)	19/8-21/9 (5/9,12/9,19/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	14+	65	30	19/7	☒ i
40636781 (SS0728)	19/8-21/9 (5/9,12/9,19/9)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	14+	65	30	21/7	☒ i
40636782 (SS0729)	19/8-21/9 (5/9,12/9,19/9)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	14+	65	30	21/7	☒ i
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40636674 (SS0630)	4/8-30/8	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	15+	75	30	@7/7	☒ i
40636676 (SS0631)	4/8-30/8	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	15+	75	30	@7/7	☒ i
40636681 (SS0638)	4/8-30/8	二,四,六	19:00-20:00	北河街體育館	15+	75	30	@14/7	☒ i
40636682 (SS0639)	4/8-30/8	二,四,六	20:00-21:00	北河街體育館	15+	75	30	@14/7	☒ i
40636760 (SS0712)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	15+	75	30	@15/7	☒ i
40636761 (SS0713)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	15+	75	30	@15/7	☒ i
40636768 (SS0718)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/7	☒ i
40636773 (SS0720)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/7	☒ i
40636774 (SS0721)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	15+	75	30	@22/7	☒ i
40636833 (SS0636)	4/8-30/8	二,四,六	17:00-18:00	北河街體育館	15+	75	30	@12/7	☒ i
40636842 (SS0637)	4/8-30/8	二,四,六	18:00-19:00	北河街體育館	15+	75	30	@22/6-28/6 (6/7){29/7}	☒
40636846 (SS0715)	17/8-16/9 (5/9,12/9)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道體育館	15+	75	30	@18/7	☒ i
東方舞訓練班									
40636644 (SS0703)	16/8-15/9	二,四	20:00-22:00	北河街體育館	12+	45	30	22/6-28/6 (6/7){29/7}	☒
社交舞訓練班									
40636659 (SS0595)	2/8-1/9	二,四	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	22/6-28/6 (6/7){29/7}	☒
40636787 (SS0594)	2/8-1/9	二,四	15:00-17:00	石硤尾公園體育館	14+	86	30	22/6-28/6 (6/7){29/7}	☒
瑜珈訓練班									
40636709 (SS0668)	8/8-23/9 (15/8,5/9,12/9,19/9)除外	一,五	10:00-12:00	保安道體育館	15+	85	30	22/6-28/6 (6/7){29/7}	☒
正確使用健身室設施簡介會									
40636797 (SS0730)	20/8	六	19:00-22:00	石硤尾公園體育館	15+	免費	25	22/6-28/6 (6/7){29/7}	☒
羽毛球訓練班									
40636688 (SS0671)	9/8-9/9	二,五	19:00-21:00	北河街體育館	18+	118	16	22/6-28/6 (6/7){29/7}	☒
40636784 (SS0581)	1/8-1/9	一,四	9:00-11:00	石硤尾公園體育館	18+	118	16	22/6-28/6 (6/7){29/7}	☒

青少年羽毛球訓練班

40636755 (SS0701)	15/8-19/9 (12/9)除外	一,五	19:00-21:00	保安道體育館	12-17	118	16	22/6-28/6 (6/7){29/7}	✉
-------------------	--------------------	-----	-------------	--------	-------	-----	----	-----------------------	---

劍擊推廣計劃 - 劍擊訓練班 (第一階段)

40636795 (SS0697)	14/8-4/9	日	14:00-16:00	石硤尾公園體育館	15+	50	20	22/6-28/6 (6/7){29/7}	✉
-------------------	----------	---	-------------	----------	-----	----	----	-----------------------	---

壁球訓練班

40636640 (SS0702)	15/8-8/9	一,四	19:00-21:00	北河街體育館	18+	160	8	22/6-28/6 (6/7){29/7}	✉
-------------------	----------	-----	-------------	--------	-----	-----	---	-----------------------	---

網球訓練班

40636643 (SS0676)	9/8-18/10 (4/10)除外	二	9:00-11:00	荔枝角公園網球場	18+	170	12	18/7	📄 i
-------------------	--------------------	---	------------	----------	-----	-----	----	------	-----

門球同樂日

40636632 (SS0733)	21/8	日	8:00-10:00	大坑東遊樂場	8+	免費	15	21/8	即場報名
-------------------	------	---	------------	--------	----	----	----	------	------

成人門球訓練班

40636628 (SS593)	2/8-25/8	二,四	19:00-21:00	深水埗公園	18+	54	15	30/6	📄 i
------------------	----------	-----	-------------	-------	-----	----	----	------	-----

社區園圃計劃 (園圃編號: 1-40)

40632988 (SS0364)	6/8-10/12	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	荔枝角公園社區園圃	12+	400	40	22/6-28/6 (6/7){29/7}	✉
-------------------	-----------	---------------	------------	-----------	-----	-----	----	-----------------------	---

社區園圃計劃 (園圃編號: 41-80)

40632989 (SS0365)	7/8-11/12	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	荔枝角公園社區園圃	12+	400	40	22/6-28/6 (6/7){29/7}	✉
-------------------	-----------	---------------	------------	-----------	-----	-----	----	-----------------------	---

社區園圃計劃 (園圃編號:1-38)

40632991 (SS0532)	6/8-10/12	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	南昌公園社區園圃	12+	400	38	22/6-28/6 (6/7){29/7}	✉
-------------------	-----------	---------------	------------	----------	-----	-----	----	-----------------------	---

社區園圃計劃 (園圃編號:1-50)

40632993 (SS0533)	7/8-11/12	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	花墟公園社區園圃	12+	400	50	22/6-28/6 (6/7){29/7}	✉
-------------------	-----------	---------------	------------	----------	-----	-----	----	-----------------------	---

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法 (詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

因應2019冠狀病毒病的最新情況, 為方便控制參加人數, 同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動, 均須報名, 直至另行通知。

聽障人士乒乓球訓練班

40628676 (SS0234)	2/8-25/8	二,四	15:00-17:00	保安道體育館	7+	12	21/6	📄 i
-------------------	----------	-----	-------------	--------	----	----	------	-----

聽障人士籃球訓練計劃

40636629 (SS0664)	8/8-29/8	一	20:00-22:00	石硤尾公園體育館	10+	4	4/7	📄 i
-------------------	----------	---	-------------	----------	-----	---	-----	-----

聽障人士足球同樂日

40636633 (SS0606)	14/8	日	15:00-18:00	興華街西遊樂場	6+	4	11/7	📄 i
-------------------	------	---	-------------	---------	----	---	------	-----

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者八段錦訓練班

40636637 (SS0610)	3/8-31/8	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	30	22/6-28/6 (6/7){29/7}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	----	-----------------------	---

長者健體訓練班

40636641 (SS0704)	16/8-15/9	二,四,六	10:00-11:00	保安道體育館	30	22/6-28/6 (6/7){29/7}	✉
-------------------	-----------	-------	-------------	--------	----	-----------------------	---

活力長者計劃 - 八段錦同樂

40636885 (SS0660)	5/8-26/8	五	14:00-16:00	通州街公園活動室	15	5/8-26/8	即場報名
-------------------	----------	---	-------------	----------	----	----------	------

活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40636790 (SS0617)	3/8-26/8	三,五	8:00-9:00	石硤尾公園體育館	8	4/7	📄 i
-------------------	----------	-----	-----------	----------	---	-----	-----

活力長者計劃-太極同樂

40636652 (SS0584)	1/8-29/8	一	9:00-10:30	北河街體育館	40	1/8-29/8	即場報名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

長者康體匯敘-室內短墊滾球同樂

40636671 (SS0625)	4/8-25/8	四	9:30-11:30	北河街體育館	30	4/8-25/8	即場報名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

活力長者計劃-乒乓球同樂

40636867 (SS0614)	3/8-31/8 (15/8)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公園壁球中心	16	3/8-31/8	即場報名
-------------------	----------------------	-----	------------	-----------	----	----------	------

40636871 (SS0615)	3/8-31/8 (15/8)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公園壁球中心	16	3/8-31/8	即場報名
-------------------	----------------------	-----	-------------	-----------	----	----------	------

長者門球訓練班

40636631 (SS0700)	15/8-8/9	一,四	7:00-9:00	大坑東遊樂場	30	22/6-28/6 (6/7){29/7}	✉
-------------------	----------	-----	-----------	--------	----	-----------------------	---