

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年9月份康樂體育活動一覽表

屯門區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40632289	2/9-26/9 (12/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	屯門游泳池	18+	100	20	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
40632294	2/9-26/9 (12/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	屯門游泳池	18+	100	20	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40632290	2/9-26/9 (12/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	屯門游泳池	18+	100	20	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
成人捷泳訓練班(第三階段)									
40632295	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	20:30-21:30	屯門西北游泳池	18+	100	20	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
成人胸泳訓練班(第三階段)									
40632291	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	19:30-20:30	屯門西北游泳池	18+	100	20	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
胸泳訓練班(第三階段)									
40632296	2/9-26/9 (12/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	屯門游泳池	9+	100	20	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
健體舞訓練班									
40632297	2/9-12/10	三,五	9:00-10:00	良田體育館	14+	65	20	4/8	☒ i
40632298	2/9-12/10	三,五	10:00-11:00	良田體育館	14+	65	20	4/8	☒ i
40632299	21/9-17/10	一,三,五	18:00-19:00	兆麟體育館	14+	65	30	9/8	☒ i
40632300	21/9-17/10	一,三,五	19:00-20:00	兆麟體育館	14+	65	30	9/8	☒ i
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40632305	1/9-29/9 (13/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	大興體育館	15+	75	15	@2/8	☒ i
40632306	1/9-29/9 (13/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	大興體育館	15+	75	15	@2/8	☒ i
40632308	14/9-21/10	三,五	19:00-20:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	75	20	@3/8	☒ i
40632309	14/9-21/10	三,五	20:00-21:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	75	20	@3/8	☒ i
40632312	22/9-3/11 (4/10)除外	二,四	7:00-8:00	兆麟體育館	15+	75	30	@11/8	☒ i
40632313	22/9-3/11 (4/10)除外	二,四	8:00-9:00	兆麟體育館	15+	75	30	@11/8	☒ i
瑜伽訓練班									
40632322	6/9-11/10 (4/10)除外	二,四	9:00-11:00	大興體育館	15+	85	15	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
正確使用健身室設施簡介會									
40632324	6/9	二	19:00-22:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	免費	20	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
40632325	11/9	日	14:00-17:00	良田體育館	15+	免費	20	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
40632326	19/9	一	19:00-22:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	免費	20	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
40632327	23/9	五	19:00-22:00	大興體育館	15+	免費	15	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
40632328	24/9	六	17:00-20:00	兆麟體育館	15+	免費	25	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
箭藝同樂									
40632358	25/9	日	15:00-17:00	屯門康樂體育中心(射箭場)	8+	免費	12	1/8	☒ i
成人羽毛球訓練班									
40632329	2/9-11/10 (13/9,4/10)除外	二,五	11:00-13:00	大興體育館	18+	118	16	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
40632330	2/9-5/10	三,五	14:00-16:00	良田體育館	18+	118	16	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
40632331	18/9-20/11	日	11:00-13:00	良田體育館	18+	118	16	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
青少年羽毛球訓練班									
40632334	18/9-20/11	日	13:00-15:00	良田體育館	12-17	118	16	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
成人草地滾球訓練班									
40632337	6/9-30/9	二,五	20:00-22:00	湖山草地滾球場	20+	54	8	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
草地滾球訓練班									
40632338	1/9-29/9 (12/9)除外	一,四	20:00-22:00	湖山草地滾球場	8+	54	8	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒
壁球訓練班									
40632340	1/9-29/9 (12/9)除外	一,四	18:30-20:30	大興體育館	7+	160	8	5/8	☒ i
40632342	19/9-12/10	一,三	19:00-21:00	良田體育館	7+	160	8	5/8	☒ i
40632343	19/9-12/10	一,三	21:00-23:00	良田體育館	7+	160	8	5/8	☒ i
網球同樂日									
40632355	25/9	日	14:00-15:00	青善遊樂場	8+	免費	8	10/8	☒ i
40632356	25/9	日	15:00-16:00	青善遊樂場	8+	免費	8	10/8	☒ i
40632357	25/9	日	16:00-17:00	青善遊樂場	8+	免費	8	10/8	☒ i
成人網球訓練班									
40632347	30/9-2/11	三,五	20:00-22:00	屯門鄧肇堅運動場網球場	18+	170	12	25/7-29/7 (4/8)(23/8)	☒



殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法 (詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：


因應2019冠狀病毒病的最新情況，為方便控制參加人數，同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動，均須報名，直至另行通知。

精神病康復者水中健體訓練班


40629092	19/9-28/10	一,五	15:00-16:00	屯門西北游泳池	14+ 10	20/7	 
----------	------------	-----	-------------	---------	--------	------	---


長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班(第一階段)

40632288	2/9-26/9 (12/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	屯門西北游泳池	16	25/7-29/7 (4/8){23/8}	
----------	----------------------	-------	-----------	---------	----	-----------------------	---

長者游泳訓練班(第二階段)

40632293	2/9-26/9 (12/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	屯門西北游泳池	20	25/7-29/7 (4/8){23/8}	
----------	----------------------	-------	-----------	---------	----	-----------------------	---

40632364	2/9-26/9 (12/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	屯門游泳池	20	25/7-29/7 (4/8){23/8}	
----------	----------------------	-------	-----------	-------	----	-----------------------	---

長者游泳訓練班(第三階段)

40632365	2/9-26/9 (12/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	屯門游泳池	20	25/7-29/7 (4/8){23/8}	
----------	----------------------	-------	-------------	-------	----	-----------------------	---

活力長者計劃-棋乒樂無窮

40632384	1/9-22/9	四	10:00-11:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	16	1/9-22/9	即場報名
----------	----------	---	-------------	-------------	----	----------	------

40632385	1/9-22/9	四	11:00-12:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	16	1/9-22/9	即場報名
----------	----------	---	-------------	-------------	----	----------	------

40632386	1/9-22/9	四	12:00-13:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	16	1/9-22/9	即場報名
----------	----------	---	-------------	-------------	----	----------	------

活力長者計劃-羽毛球自習計劃

40632372	5/9-26/9 (12/9)除外	一	8:00-9:00	良田體育館	16	5/9-26/9	即場報名
----------	----------------------	---	-----------	-------	----	----------	------

40632373	5/9-26/9 (12/9)除外	一	9:00-10:00	良田體育館	16	5/9-26/9	即場報名
----------	----------------------	---	------------	-------	----	----------	------

40632374	5/9-26/9 (12/9)除外	一	10:00-11:00	良田體育館	16	5/9-26/9	即場報名
----------	----------------------	---	-------------	-------	----	----------	------

活力長者計劃-草地滾球同樂

40632379	1/9-29/9	四	9:00-10:00	湖山草地滾球場	16	1/9-29/9	即場報名
----------	----------	---	------------	---------	----	----------	------



40632380	1/9-29/9	四	10:00-11:00	湖山草地滾球場	16	1/9-29/9	即場報名
----------	----------	---	-------------	---------	----	----------	------



活力長者計劃-草地滾球自習計劃

40632381	7/9-28/9	三	9:00-10:00	湖山草地滾球場	24	7/9-28/9	即場報名
----------	----------	---	------------	---------	----	----------	------

40632382	7/9-28/9	三	10:00-11:00	湖山草地滾球場	24	7/9-28/9	即場報名
----------	----------	---	-------------	---------	----	----------	------

長者門球訓練班

40632360	2/9-21/10	五	8:00-10:00	新和里遊樂場	15	1/8	 
----------	-----------	---	------------	--------	----	-----	---

40632361	4/9-30/10 (11/9)除外	日	8:00-10:00	新和里遊樂場	15	1/8	 
----------	-----------------------	---	------------	--------	----	-----	---