

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年9月份康樂體育活動一覽表

大埔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名方式
第一階段成人胸泳訓練班									
40623805 (1AB18)	7/9-12/10 (14/9)除外	三,五	20:00-21:00	大埔游泳池	18+	100	16	25/7-1/8 (4/8){24/8}	☒
40623791 (1AB16)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	19:00-20:00	大埔游泳池	18+	100	16	25/7-1/8 (4/8){24/8}	☒
第一階段成人捷泳訓練班									
40623789 (1AF13)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	18:00-19:00	大埔游泳池	18+	100	16	25/7-1/8 (4/8){24/8}	☒
40623803 (1AF17)	7/9-12/10 (14/9)除外	三,五	19:00-20:00	大埔游泳池	18+	100	16	25/7-1/8 (4/8){24/8}	☒
40623806 (1AF18)	7/9-12/10 (14/9)除外	三,五	20:00-21:00	大埔游泳池	18+	100	16	25/7-1/8 (4/8){24/8}	☒
第二階段成人捷泳訓練班									
40623790 (2AF10)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	18:00-19:00	大埔游泳池	18+	100	20	25/7-1/8 (4/8){24/8}	☒
40623804 (2AF11)	7/9-12/10 (14/9)除外	三,五	19:00-20:00	大埔游泳池	18+	100	20	25/7-1/8 (4/8){24/8}	☒
第二階段成人胸泳訓練班									
40623792 (2AB9)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	19:00-20:00	大埔游泳池	18+	100	20	25/7-1/8 (4/8){24/8}	☒
第三階段成人捷泳訓練班									
40623785 (3AF2)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	7:00-8:00	大埔游泳池	18+	100	20	25/7-1/8 (4/8){24/8}	☒
健體舞訓練班									
40637715	23/9-26/10	一,三,五	8:00-9:00	大埔體育館	14+	65	24	18/8	☒ i
40637716	23/9-26/10	一,三,五	9:00-10:00	大埔體育館	14+	65	24	18/8	☒ i
40637719	22/9-3/11 (4/10)除外	二,四	19:00-20:00	富亨體育館	14+	65	24	1/8-4/8 (9/8){29/8}	☒
40637720	22/9-3/11 (4/10)除外	二,四	20:00-21:00	富亨體育館	14+	65	24	1/8-4/8 (9/8){29/8}	☒
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40637721	2/9-12/10	三,五	8:00-9:00	大埔體育館	15+	75	20	@3/8	☒ i
40637722	2/9-12/10	三,五	9:00-10:00	大埔體育館	15+	75	20	@3/8	☒ i
水中健體同樂日									
40623808 (TPHF2-FD)	3/9	六	8:00-9:00	大埔游泳池	14+	免費	30	5/8	☒ i
40623813 (TPHF6-FD)	17/9	六	8:00-9:00	大埔游泳池	14+	免費	30	19/8	☒ i
瑜伽訓練班									
40637734	14/9-16/11	三	14:00-16:00	富亨體育館	15+	85	25	1/8-4/8 (9/8){30/8}	☒
正確使用健身室設施簡介會									
40637726	2/9	五	19:00-22:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/8-4/8 (9/8){26/8}	☒
40637727	9/9	五	19:00-22:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/8-4/8 (9/8){26/8}	☒
40637728	15/9	四	14:00-17:00	富亨體育館	15+	免費	20	1/8-4/8 (9/8){26/8}	☒
40637729	17/9	六	11:00-14:00	富亨體育館	15+	免費	20	1/8-4/8 (9/8){26/8}	☒
草地滾球訓練班									
40637738	2/9-28/9	三,五	19:00-21:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	54	8	1/8-4/8 (9/8){29/8}	☒
網球訓練班									
40637747	23/9-28/10 (4/10)除外	二,五	19:00-21:00	大埔運動場(網球中心)	8+	170	12	1/8-4/8 (9/8){29/8}	☒
40637748	5/9-10/10 (12/9)除外	一,四	19:00-21:00	大埔運動場(網球中心)	8+	170	12	1/8-4/8 (9/8){29/8}	☒
社區園圃計劃									
40637776	4/9-29/1 (11/9,25/12,1,22/1)除外	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	洞梓苗圃社區園圃	12+	400	15	1/8-4/8 (9/8){29/8}	☒
網上互動課-嘻哈舞									
40637752 (SFA)	6/9-8/9	二,四	15:00-16:00	互聯網.活動前30分鐘登入: zoom.us/join	14+	20	50	16/8	☒ i
殘疾人士活動編號(班號) (費用全免)									
殘疾人士活動編號(班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名方式	
專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)									
每名參加者可帶同一名同行照料者出席,報名費用全免。有關同行照料者的安排如下: 因應2019冠狀病毒病的最新情況,為方便控制參加人數,同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動,均須報名,直至另行通知。									
肢體傷殘人士水中健體訓練班									
40629103	2/9-14/10 (4/10)除外	二,五	16:00-17:00	大埔泳池 習泳池2	14+	10	1/8	☒ i	
長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)									
長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名方式		
第一階段長者游泳訓練班									

40623783 (1E10)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	8:00-9:00	大埔游泳池	16	25/7-1/8 (4/8){24/8}	✉
40623786 (1E11)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	9:00-10:00	大埔游泳池	16	25/7-1/8 (4/8){24/8}	✉
第二階段長者游泳訓練班							
40623796 (2E9)	7/9-12/10 (14/9)除外	三,五	8:00-9:00	大埔游泳池	20	25/7-1/8 (4/8){24/8}	✉
40623798 (2E10)	7/9-12/10 (14/9)除外	三,五	9:00-10:00	大埔游泳池	20	25/7-1/8 (4/8){24/8}	✉
第三階段長者游泳訓練班							
40623788 (3E3)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	8:00-9:00	大埔游泳池	20	25/7-1/8 (4/8){24/8}	✉
長者中國舞訓練班							
40637753	7/9-16/11 (5/10)除外	三	10:00-12:00	富善體育館	20	1/8-4/8 (9/8){30/8}	✉
長者徒手健體訓練班							
40637756	20/9-3/1 (4/10,27/12)除外	二	7:00-8:00	大埔體育館	20	1/8-4/8 (9/8){30/8}	✉
40637757	20/9-3/1 (4/10,27/12)除外	二	8:00-9:00	大埔體育館	20	1/8-4/8 (9/8){30/8}	✉
長者水中健體同樂日							
40623807 (TPHF1-FD)	3/9	六	7:00-8:00	大埔游泳池	30	5/8	☰ i
40623812 (TPHF5-FD)	17/9	六	7:00-8:00	大埔游泳池	30	19/8	☰ i
長者社交舞同樂日							
40637755	16/9	五	14:00-17:00	大埔體育館	24	1/8-4/8 (9/8){26/8}	✉
活力長者計劃 - 乒乓球							
40637770	2/9-30/9	五	7:00-8:00	富善體育館	16	2/9-30/9	即場報名
40637771	2/9-30/9	五	8:00-9:00	富善體育館	16	2/9-30/9	即場報名
40637772	6/9-27/9 (13/9)除外	二	7:00-8:00	大埔體育館	16	6/9-27/9	即場報名
40637773	6/9-27/9 (13/9)除外	二	8:00-9:00	大埔體育館	16	6/9-27/9	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40637774	7/9-28/9	三	8:00-9:00	富亨體育館	18	7/9-28/9	即場報名
40637775	7/9-28/9	三	9:00-10:00	富亨體育館	18	7/9-28/9	即場報名
長者草地滾球同樂日							
40637761	6/9	二	9:00-10:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	1/8-4/8 (9/8){29/8}	✉
40637762	6/9	二	10:30-12:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	1/8-4/8 (9/8){29/8}	✉
長者草地滾球訓練班							
40637760	7/9-26/10	三	9:00-11:00	大埔海濱公園	8	1/8-4/8 (9/8){29/8}	✉
長者門球同樂日							
40637765	9/9	五	8:00-9:30	完善公園門球場	15	1/8-4/8 (9/8){26/8}	✉
40637766	9/9	五	9:30-11:00	完善公園門球場	15	1/8-4/8 (9/8){26/8}	✉
長者門球訓練班							
40637763	2/9-21/10	五	9:00-11:00	大埔海濱公園(門球場)	15	1/8-4/8 (9/8){26/8}	✉
40637764	5/9-31/10 (12/9)除外	一	8:00-10:00	完善公園門球場	15	1/8-4/8 (9/8){26/8}	✉