















康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年9月份康樂體育活動一覽表

西貢區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
拯溺銅章訓練班									
40623887 (SK297)	14/9-25/10 (15,20,22,27,28/9 & 4/10)除外	二,三,四,五	17:00-19:00	將軍澳游泳池(主池)	13+	108	20	20/7-26/7 (3/8){29/8}	☒
9-17歲捷泳訓練班(第一階段)									
40623864 (SK274)	8/9-13/10 (4/10)除外	二,四	18:30-19:30	將軍澳游泳池(習泳池)	9-17	100	16	20/7-26/7 (3/8){29/8}	☒
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40623866 (SK276)	19/9-10/10	一,三,五	7:00-8:00	將軍澳游泳池(習泳池)	18+	100	16	20/7-26/7 (3/8){29/8}	☒
40623869 (SK279)	19/9-10/10	一,三,五	9:00-10:00	將軍澳游泳池(習泳池)	18+	100	16	20/7-26/7 (3/8){29/8}	☒
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40623872 (SK282)	20/9-25/10 (4/10)除外	二,四	7:00-8:00	將軍澳游泳池(習泳池)	18+	100	16	20/7-26/7 (3/8){29/8}	☒
40623873 (SK283)	8/9-13/10 (4/10)除外	二,四	19:30-20:30	將軍澳游泳池(習泳池)	18+	100	16	20/7-26/7 (3/8){29/8}	☒
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40623870 (SK280)	20/9-25/10 (4/10)除外	二,四	9:00-10:00	將軍澳游泳池(習泳池)	18+	100	10	20/7-26/7 (3/8){29/8}	☒
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40623874 (SK284)	8/9-13/10 (4/10)除外	二,四	20:30-21:30	將軍澳游泳池(習泳池)	18+	100	10	20/7-26/7 (3/8){29/8}	☒
健體舞訓練班									
40637245 (SK0906)	6/9-18/10 (4/10)除外	二,四	19:00-20:00	寶林體育館	14+	65	24	1/8	☒ i
40637246 (SK0907)	6/9-18/10 (4/10)除外	二,四	20:00-21:00	寶林體育館	14+	65	24	1/8	☒ i
40637285 (SK0946)	14/9-21/10	三,五	13:00-14:00	西貢壁球場	14+	65	12	8/8	☒ i
40637286 (SK0947)	14/9-21/10	三,五	14:00-15:00	西貢壁球場	14+	65	12	8/8	☒ i
40637300 (SK0961)	14/9-10/10	一,三,五	14:00-15:00	香港單車館	14+	65	24	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
40637301 (SK0962)	14/9-10/10	一,三,五	15:00-16:00	香港單車館	14+	65	24	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額則於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40637263 (SK0924)	16/9-12/10	一,三,五	15:00-16:00	翠林體育館	15+	75	17	@12/8	☒ i
40637264 (SK0925)	16/9-12/10	一,三,五	16:00-17:00	翠林體育館	15+	75	17	@12/8	☒ i
爵士舞訓練班									
40637274 (SK0935)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	19:00-21:00	調景嶺體育館	12+	70	30	28/7	☒ i
社交舞訓練班									
40637309 (SK0970)	24/9-3/12 (1/10)除外	六	16:00-18:00	香港單車館	14+	86	30	20/7-26/7 (3/8){31/8}	☒
簡易太極班									
40637224 (SK0885)	5/9-17/10 (12/9)除外	一,五	7:00-8:00	寶翠公園硬地足球場	6+	54	30	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
40637284 (SK0945)	4/9-20/11	日	7:00-8:00	惠民路遊樂場(滾軸溜冰場)	6+	54	30	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
正確使用健身室設施簡介會									
40637252 (SK0913)	13/9	二	13:00-16:00	將軍澳體育館	15+	免費	25	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
40637253 (SK0914)	13/9	二	14:00-17:00	將軍澳體育館	15+	免費	25	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
40637256 (SK0917)	13/9	二	19:00-22:00	坑口體育館	15+	免費	25	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
40637257 (SK0918)	13/9	二	20:00-23:00	坑口體育館	15+	免費	25	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
40637304 (SK0965)	8/9	四	19:00-22:00	香港單車館	15+	免費	25	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
40637305 (SK0966)	8/9	四	20:00-23:00	香港單車館	15+	免費	25	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
羽毛球訓練班									
40637249 (SK0910)	7/9-12/10 (5/10)除外	三,五	8:00-10:00	將軍澳體育館	7+	118	16	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
親子(7-17歲)羽毛球訓練班									
40637289 (SK0950)	3/9-29/10 (17/9,24/9,1/10)除外	六	13:00-15:00	坑口體育館	7+	73	16	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
草地滾球同樂日									
40637316 (SK0977)	4/9	日	9:00-11:00	坑口文曲里公園	8+	免費	24	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
壁球訓練班									
40637282 (SK0943)	15/9-20/10 (20/9,4/10,18/10)除外	二,四	19:00-21:00	將軍澳體育館	7+	160	8	10/8	☒ i
網球訓練班									
40637292 (SK0953)	8/9-13/10 (12/9)除外	一,四	19:00-21:00	西貢網球場	8+	170	8	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
西貢區獨木舟三星章訓練班									
40637299 (SK0960)	25/9	日	9:00-17:00	創興水上活動中心	14+	30	8	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
西貢區獨木舟二星章訓練班									
40637298 (SK0959)	24/9	六	9:00-17:00	創興水上活動中心	14+	30	8	20/7-26/7 (3/8){25/8}	☒
西貢區中級龍舟訓練班									

長者活動編號 (班號) <small>(供60歲或以上人士參加·費用全免)</small>	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 <small>(抽籤日期) (公開候補日期)</small>	報名 方式
長者游泳訓練班 (第一階段)							
40623876 (SK286)	19/9-10/10	一,三,五	8:00-9:00	將軍澳游泳池 (習泳池)	16	20/7-26/7 (3/8){29/8}	
40623877 (SK287)	20/9-25/10 (4/10)除外	二,四	8:00-9:00	將軍澳游泳池 (習泳池)	16	20/7-26/7 (3/8){29/8}	
康體匯紋 - 長者徒手健體操							
40637318 (SK0979)	9/9-30/9	五	8:00-10:00	翠林體育館	20	20/7-26/7 (3/8){25/8}	
康體匯紋 - 太極							
40637235 (SK0896)	7/9-28/9	三	7:00-8:00	寶翠公園硬地足球場	30	7/9-28/9	即場報名
活力長者計劃-乒乓球自習							
40637269 (SK0930)	7/9-28/9	三	8:00-9:00	翠林體育館	8	4/8	 
40637270 (SK0931)	7/9-28/9	三	9:00-10:00	翠林體育館	8	4/8	 
40637271 (SK0932)	1/9-22/9	四	7:00-8:00	坑口體育館	12	29/7	 
40637272 (SK0933)	1/9-22/9	四	8:00-9:00	坑口體育館	12	29/7	 
40637273 (SK0934)	1/9-22/9	四	9:00-10:00	坑口體育館	12	29/7	 
長者乒乓球訓練班							
40637291 (SK0952)	8/9-13/10 (12/9)除外	一,四	14:00-16:00	西貢壁球場	8	20/7-26/7 (3/8){25/8}	
長者門球訓練班							
40637267 (SK0928)	2/9-21/10	五	8:00-10:00	翠林體育館	15	20/7-26/7 (3/8){25/8}	