

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2022年9月份康樂體育活動一覽表

黃大仙區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名方式
<b>健體舞訓練班</b>									
40638294 (WT0390)	2/9-12/10	三,五	7:00-8:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	4/8	
40638299 (WT0391)	2/9-12/10	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	4/8	
40638305 (WT0392)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	5/8	
40638307 (WT0393)	1/9-18/10 (13/9,4/10)除外	二,四	9:00-10:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	5/8	
<b>兒童舞訓練班</b>									
40638317 (WT0394)	10/9-19/11 (1/10)除外	六	15:00-17:00	蒲崗村道體育館	4-6	60	20	22/7-28/7 (5/8){29/8}	
<b>器械健體訓練班</b>									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。            不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。            以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名            以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40637846 (WT0379)	16/9-12/10	一,三,五	7:00-8:00	竹園體育館	15+	75	18	@8/8	
40637847 (WT0380)	16/9-12/10	一,三,五	8:00-9:00	竹園體育館	15+	75	18	@8/8	
40637848 (WT0381)	8/9-20/10 (4/10)除外	二,四	8:00-9:00	竹園體育館	15+	75	18	@9/8	
40637849 (WT0382)	8/9-20/10 (4/10)除外	二,四	9:00-10:00	竹園體育館	15+	75	18	@9/8	
40637850 (WT0383)	8/9-20/10 (4/10)除外	二,四	10:00-11:00	竹園體育館	15+	75	18	@9/8	
40637851 (WT0384)	15/9-27/10 (4/10)除外	二,四	14:00-15:00	竹園體育館	15+	75	18	@9/8	
40638151 (WT0385)	15/9-27/10 (4/10)除外	二,四	15:00-16:00	竹園體育館	15+	75	18	@9/8	
40638152 (WT0386)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	19:00-20:00	竹園體育館	15+	75	18	@4/8	
40638154 (WT0387)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	20:00-21:00	竹園體育館	15+	75	18	@4/8	
40638156 (WT0388)	9/9-19/10	三,五	18:00-19:00	竹園體育館	15+	75	18	@3/8	
40638157 (WT0389)	9/9-19/10	三,五	19:00-20:00	竹園體育館	15+	75	18	@3/8	
<b>普及體操訓練班</b>									
40638368 (WT0407)	2/9-4/11	五	10:00-12:00	牛池灣體育館	6+	54	12	4/8	
40638369 (WT0408)	2/9-4/11	五	12:00-14:00	牛池灣體育館	6+	54	12	4/8	
<b>社交舞訓練班</b>									
40638323 (WT0395)	24/9-3/12 (1/10)除外	六	20:00-22:00	蒲崗村道體育館	14+	86	30	22/7-28/7 (5/8){29/8}	
<b>簡易太極班</b>									
40639081 (WT0412)	2/9-3/10	一,三,五	19:00-20:00	斧山道運動場	6+	54	20	2/8	
<b>瑜伽訓練班</b>									
40638331 (WT0396)	14/9-14/10	三,五	10:00-12:00	蒲崗村道體育館	15+	85	30	22/7-28/7 (5/8){29/8}	
<b>正確使用健身室設施簡介會</b>									
40637842 (WT0375)	10/9-17/9	六	14:00-17:00	竹園體育館	15+	免費	18	22/7-28/7 (5/8){29/8}	
40638335 (WT0397)	11/9-18/9	日	14:00-17:00	蒲崗村道體育館	15+	免費	21	22/7-28/7 (5/8){29/8}	
<b>箭藝同樂日</b>									
40637817 (WT0349)	11/9	日	13:30-14:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	12	12/8	
40637818 (WT0350)	11/9	日	14:30-15:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	12	12/8	
40637819 (WT0351)	11/9	日	15:30-16:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	12	12/8	
<b>羽毛球訓練班</b>									
40638342 (WT0400)	5/9-10/10 (12/9)除外	一,三	19:00-21:00	蒲崗村道體育館	12+	118	16	22/7-28/7 (5/8){29/8}	
40638345 (WT0401)	5/9-14/11 (12/9)除外	一	15:00-17:00	蒲崗村道體育館	12+	118	16	22/7-28/7 (5/8){29/8}	
40638366 (WT0405)	1/9-6/10 (12/9)除外	一,四	7:00-9:00	牛池灣體育館	7+	118	16	22/7-28/7 (5/8){29/8}	
<b>網球訓練班</b>									
40638363 (WT0402)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	9:00-11:00	石鼓壘道遊樂場	8+	170	8	22/7-28/7 (5/8){29/8}	
40638364 (WT0403)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	20:00-22:00	石鼓壘道遊樂場	8+	170	8	22/7-28/7 (5/8){29/8}	
<b>網上互動課-多元體適能(穩定及平衡訓練)</b>									
40639233 (WT0413)	2/9-7/9	一,三,五	15:00-16:00	互聯網, 活動前30分鐘登入: zoom.us/join	14+	20	50	12/8	

**殘疾人士活動編號  
(班號)**  
(費用全免)

**日期 星期 時間 地點 年齡名額 報名/投表日期  
(抽籤日期)  
{公開候補日期} 報名方式**

**專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)**

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

因應2019冠狀病毒病的最新情況，為方便控制參加人數，同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動，均須報名，直至另行通知。

**長期病患者八段錦訓練計劃**

40637827 (WT0360)	13/9-18/10 (4/10)除外	二	11:00-12:30	彩虹道體育館	8+	3	2/8	☰ i
<b>長期病患者瑜伽訓練計劃</b>								
40637829 (WT0362)	7/9-26/10	三	10:00-12:00	彩虹道體育館(活動室)	15+	3	2/8	☰ i
<b>精神病康復者身心伸展訓練班</b>								
40630513 (WT0204)	7/9-23/9	三,五	16:00-18:00	彩虹道體育館	15+	15	2/8	☰ i
<b>長者活動編號 (班號)</b> (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	<b>日期</b>	<b>星期</b>	<b>時間</b>	<b>地點</b>	<b>名額</b>	<b>報名/投表日期</b> (抽籤日期) {公開候補日期}	<b>報名</b>	<b>方式</b>
<b>長者康體匯紋 - 八段錦同樂</b>								
40638338 (WT0399)	2/9-30/9	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	30	2/9-30/9	即場報名	
<b>長者康體匯紋- 徒手健體同樂</b>								
40637833 (WT0366)	2/9-30/9 (12/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩士公園(三號公園)-室 外籃球場	30	2/9	即場報名	
40638365 (WT0404)	1/9-29/9	二,四	7:00-8:00	斧山道運動場	30	1/9	即場報名	
<b>長者康體匯紋- 普及體操同樂</b>								
40637843 (WT0376)	2/9-30/9	二,五	9:00-11:00	竹園體育館	9	2/9-30/9	即場報名	
<b>長者康體匯紋 - 舞蹈同樂</b>								
40638367 (WT0406)	2/9-30/9	三,五	8:00-10:00	牛池灣體育館	30	2/9-30/9	即場報名	
<b>活力長者計劃 - 乒乓球同樂</b>								
40637824 (WT0356)	1/9-29/9	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	8	1/9	即場報名	
40637838 (WT0371)	2/9-30/9	三,五	7:00-9:00	彩虹道體育館	16	2/9	即場報名	
40637840 (WT0373)	2/9-30/9	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	8	2/9	即場報名	
40637844 (WT0377)	1/9-29/9	二,四	10:00-12:00	竹園體育館	8	1/9	即場報名	
<b>活力長者計劃 - 室內門球同樂</b>								
40637826 (WT0357)	1/9-29/9 (12/9)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	30	1/9-29/9	即場報名	
40637839 (WT0372)	2/9-30/9	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	30	2/9-30/9	即場報名	
40638336 (WT0398)	1/9-29/9 (13/9)除外	二,四	9:00-11:00	蒲崗村道體育館	30	1/9-29/9	即場報名	
<b>活力長者計劃 - 羽毛球同樂</b>								
40637823 (WT0355)	21/9	三	8:00-11:00	摩士公園體育館	16	21/9	即場報名	
<b>長者康體匯紋- 室內短墊滾球暨室內門球同樂</b>								
40637841 (WT0374)	1/9-29/9	二,四	9:30-11:30	東啟德體育館	25	1/9	即場報名	
<b>長者門球同樂</b>								
40637836 (WT0369)	17/9	六	10:00-12:00	摩士公園(三號公園)門 球場	30	17/9	即場報名	