

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年9月份康樂體育活動一覽表

觀塘區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40636771 (KT0740)	5/9-30/9 (9/9,12/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	藍田游泳池(室內習泳池)	5-8	100	9	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40636763 (KT0735)	5/9-30/9 (9/9,12/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	藍田游泳池(室內訓練池)	18+	100	9	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40636751 (KT0730)	5/9-30/9 (9/9,12/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	藍田游泳池(室內訓練池)	18+	100	9	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636752 (KT0731)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	7:00-8:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	100	16	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40636767 (KT0737)	5/9-28/9 (12/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	觀塘游泳池(室外副池)	18+	100	20	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40636762 (KT0734)	5/9-28/9 (12/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	觀塘游泳池(室外副池)	18+	100	20	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
健體舞訓練班									
40636792 (KT0746)	16/9-17/10 (28/9,12/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	藍田(南)體育館	14+	65	15	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636794 (KT0747)	16/9-17/10 (28/9,12/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	65	15	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636799 (KT0750)	6/9-18/10 (4/10)除外	二,四	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	15	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636800 (KT0751)	6/9-18/10 (4/10)除外	二,四	10:00-11:00	藍田(南)體育館	14+	65	15	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636803 (KT0752)	26/9-21/10	一,三,五	19:00-20:00	藍田(南)體育館	14+	65	15	4/8	☒ i
40636804 (KT0753)	26/9-21/10	一,三,五	20:00-21:00	藍田(南)體育館	14+	65	15	4/8	☒ i
40636813 (KT0756)	22/9-22/10 (1/10,4/10)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街體育館	14+	65	15	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636816 (KT0757)	22/9-22/10 (1/10,4/10)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街體育館	14+	65	15	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636823 (KT0760)	2/9-12/10	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	14+	65	15	4/8	☒ i
40636825 (KT0761)	2/9-12/10	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	14+	65	15	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636827 (KT0762)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	14+	65	15	3/8	☒ i
40636829 (KT0763)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	14+	65	15	3/8	☒ i
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40636830 (KT0764)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	15+	75	15	@/9/8	☒ i
40636834 (KT0765)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	75	15	@/9/8	☒ i
40636836 (KT0766)	1/9-13/10 (4/10)除外	二,四	21:00-22:00	鯉魚門體育館	15+	75	15	@/9/8	☒ i
40636854 (KT0771)	16/9-26/10	三,五	7:00-8:00	順利邨體育館	15+	75	15	@/10/8	☒ i
40636857 (KT0772)	16/9-26/10	三,五	8:00-9:00	順利邨體育館	15+	75	15	@/10/8	☒ i
40636859 (KT0773)	16/9-26/10	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	15+	75	15	@/10/8	☒ i
40636868 (KT0777)	13/9-25/10 (4/10)除外	二,四	19:00-20:00	彩榮路體育館	15+	75	25	@/11/8	☒ i
40636870 (KT0778)	13/9-25/10 (4/10)除外	二,四	20:00-21:00	彩榮路體育館	15+	75	25	@/11/8	☒ i
水中健體訓練班									
40636887 (KT0782)	2/9-7/10 (9/9,12/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	14+	80	19	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636888 (KT0783)	2/9-7/10 (9/9,12/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	14+	80	19	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
瑜伽訓練班									
40636883 (KT0781)	13/9-18/10 (4/10)除外	二,四	9:00-11:00	瑞和街體育館	15+	85	15	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
正確使用健身室設施簡介會									
40636889 (KT0784)	4/9	日	9:00-12:00	順利邨體育館	15+	免費	10	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636891 (KT0786)	18/9	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	15	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636892 (KT0787)	14/9	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	15	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636894 (KT0788)	7/9	三	18:00-21:00	彩榮路體育館	15+	免費	25	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
親子(7-17歲)羽毛球訓練班									
40636909 (KT0797)	3/9-15/10 (1/10)除外	六	10:00-12:00	鯉魚門體育館	7+	73	16	5/8	☒ i
羽毛球訓練班									
40636899 (KT0791)	2/9-30/9 (5/9,12/9,19/9)除外	一,三,五	7:00-9:00	瑞和街體育館	7+	118	12	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
壁球訓練班									
40636916 (KT0801)	5/9-3/10 (12/9)除外	一,三	19:00-21:00	順利村體育館	7+	160	8	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
網球訓練班									
40636722 (KT0802)	6/9-11/10 (4/10)除外	二,四	9:00-11:00	茜發道網球場	8+	170	12	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636725 (KT0803)	5/9-10/10 (12/9)除外	一,三	18:00-20:00	順利邨公園	8+	170	8	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒
40636735 (KT0808)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	9:00-11:00	康寧道公園	8+	170	8	22/7-28/7 (9/8){30/8}	☒

高爾夫球訓練班(第二階段)									
40636911 (KT0798)	4/9-2/10 (11/9)除外	日	10:30-12:00	順利邨體育館	8+	160	6	22/7-28/7 (9/8){30/8}	✉
40636912 (KT0799)	4/9-2/10 (11/9)除外	日	9:00-10:30	順利邨體育館	8+	160	6	22/7-28/7 (9/8){30/8}	✉

美式桌球訓練班(第二階段)									
40636897 (KT0790)	1/9-22/9	四	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	10	5/8	📄 i

英式桌球訓練班(第二階段)									
40636913 (KT0800)	6/9-23/9	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	22/7-28/7 (9/8){30/8}	✉

板球同樂日									
40636736 (KT0809)	17/9	六	9:00-12:00	油塘道遊樂場	6+	免費	30	5/8	📄 i

園藝講座-魚菜共生介紹									
40638530 (KT0881)	3/9	六	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	25	2/8	📄 i

社區園圃計劃									
40639307 (KT0886)	3/9-7/1	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	駿業熟食街市天台休憩花園 社區園圃	12+	400	10	22/7-28/7 (9/8){30/8}	✉

網上互動課-身心伸展									
40638533 (KT0883)	14/9-19/9	一,三,五	20:00-21:00	互聯網.活動前30分鐘登入: zoom.us/join	15+	20	50	24/8	📄 i

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)
 每名參加者可帶同一名同行照料者出席,報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:
 因應2019冠狀病毒病的最新情況,為方便控制參加人數,同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動,均須報名,直至另行通知。

智障人士游泳同樂日									
40639132 (KT0884)	3/9	六	9:00-12:00	藍田游泳池	18-65	2	1/8	📄 i	

聽障人士門球同樂日									
40637000 (KT0868)	18/9	日	10:30-12:30	佐敦谷遊樂場	6+	15	1/8	📄	

視障人士門球同樂日									
40639309 (KT0227)	16/9	五	14:00-17:00	九龍灣體育館	8+	3	1/8	📄 i	

聽障人士游泳訓練班									
40629958 (KT0598)	2/9-28/9	三,五	16:00-18:00	藍田游泳池	7+	16	20/7	📄 i	
40629959 (KT0599)	5/9-3/10 (12/9)除外	一,四	16:00-18:00	觀塘游泳池	7+	16	20/7	📄 i	

聽障人士游泳訓練計劃									
40627181 (KT0364)	7/9-28/9	三	19:00-21:00	觀塘游泳池	6+	2	7/8	📄 i	

智障人士及精神病康復者八段錦同樂日									
40637006 (KT0867)	15/9	四	14:00-16:00	順利邨體育館	16-60	2	1/8	📄 i	

智障人士游泳訓練計劃									
40636951 (KT0862)	3/9-24/9	六	10:00-12:00	觀塘游泳池	18-70	2	1/8	📄 i	
40636952 (KT0863)	5/9-3/10 (12/9)除外	一	19:00-21:00	觀塘游泳池	18-65	2	1/8	📄 i	

自閉症人士(6-16歲)親子體操訓練班									
40629960 (KT0600)	21/9-7/10	三,五	16:00-18:00	順利邨體育館	6+	20	20/7	📄 i	

精神病康復者門球訓練計劃									
40636955 (KT0865)	19/9-29/9	一,四	14:00-17:00	康寧道公園	18+	2	1/8	📄 i	

殘疾人士園藝同樂日									
40637001 (KT0869)	24/9	六	10:00-12:00	佐敦谷公園	30-70	2	1/8	📄 i	

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班(第一階段)									
40636821 (KT0812)	5/9-28/9 (12/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	16	22/7-28/7 (9/8){30/8}	✉		
40636824 (KT0813)	1/9-6/10 (4/10)除外	二,四	8:00-9:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	16	22/7-28/7 (9/8){30/8}	✉		

長者八段錦同樂									
40636874 (KT0820)	8/9-20/10 (4/10)除外	二,四	7:00-8:00	藍田(南)體育館	30	22/7-28/7 (9/8){30/8}	✉		
40636884 (KT0821)	2/9-12/10	三,五	7:00-8:00	瑞和街體育館	15	22/7-28/7 (9/8){30/8}	✉		

長者康體匯紋 - 徒手健體									
40636904 (KT0827)	2/9-30/9 (12/9,14/9,28/9)除外	一,三,五	9:30-11:30	藍田(南)體育館	30	2/9-30/9	即場報名		
40636906 (KT0828)	1/9-29/9 (13/9)除外	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	1/9-29/9	即場報名		

長者康體匯紋 - 清晨徒手健體									
------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

40636915 (KT0831)	1/9-30/9 (12/9)除外	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球 場)	50	1/9-30/9	即場報名
長者徒手健體訓練班							
40636844 (KT0817)	2/9-7/10 (12/9,26/9)除外	一,三,五	15:00-16:00	牛頭角道體育館	30	22/7-28/7 (9/8){30/8}	✉
活力長者計劃 - 乒乓球同樂							
40636926 (KT0841)	2/9-30/9	三,五	7:00-10:00	順利邨體育館	16	2/9-30/9	即場報名
40636931 (KT0842)	1/9-29/9 (13/9)除外	二,四	8:00-11:30	鯉魚門體育館	16	1/9-29/9	即場報名
活力長者計劃 - 社交舞同樂							
40636900 (KT0825)	6/9-27/9	二	10:00-12:00	順利邨體育館	20	6/9-27/9	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40636922 (KT0837)	2/9-30/9	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	16	2/9-30/9	即場報名
活力長者計劃 - 高爾夫球							
40636918 (KT0833)	1/9-29/9	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	6	1/9-29/9	即場報名