












































康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年10月份康樂體育活動一覽表

離島區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40636869 (IS0574)	10/10-31/10	一,三,五	9:00-10:00	東涌游泳池(訓練池)	18+	100	16	3/9	 
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40636864 (IS0572)	10/10-31/10	一,三,五	8:00-9:00	東涌游泳池(訓練池)	18+	100	16	3/9	 
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40636866 (IS0573)	10/10-31/10	一,三,五	9:00-10:00	東涌游泳池(訓練池)	18+	100	20	25/8-31/8 (7/9){29/9}	
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40636873 (IS0575)	10/10-31/10	一,三,五	8:00-9:00	東涌游泳池(訓練池)	18+	100	20	25/8-31/8 (7/9){29/9}	
兒童舞訓練班									
40636685 (IS1164)	15/10-17/12	六	10:00-12:00	海傍街體育館	4-11	60	20	15/9	 
40636749 (IS0343)	29/10-31/12	六	13:00-15:00	梅窩體育館	4-11	60	20	29/9	 
中國舞同樂日									
40636675 (IS1161)	9/10	日	15:00-17:00	長洲體育館	12+	免費	30	9/9	 
中國舞訓練班									
40636687 (IS1165)	16/10-18/12	日	15:00-17:00	長洲體育館	12+	45	30	25/8-31/8 (7/9){29/9}	
爵士舞訓練班									
40636695 (IS1169)	27/10-5/1 (22/12)除外	四	19:15-21:15	海傍街體育館	12+	70	20	27/9	 
社交舞同樂日									
40636670 (IS1159)	8/10	六	19:45-21:45	長洲體育館	14+	免費	30	8/9	 
社交舞訓練班									
40636693 (IS1168)	27/10-26/11	四,六	19:45-21:45	長洲體育館	14+	86	30	27/9	 
40636723 (IS1603)	19/10-21/12	三	20:00-22:00	東涌文東路體育館	14+	86	30	25/8-31/8 (7/9){29/9}	
康體匯紋 - 太極									
40636855 (IS0984)	24/10-16/1 (26/12,2/1)除外	一	9:00-10:30	東涌北公園活動室	6+	免費	20	24/10-16/1	即場報名
簡易太極班									
40636843 (IS0981)	6/10-1/11	二,四,六	7:30-8:30	東涌富東邨羽毛球場	6+	54	18	6/9	 
西方土風舞訓練班									
40636715 (IS1596)	9/10-11/12	日	16:00-18:00	東涌文東路體育館	8+	45	30	9/9	 
瑜伽訓練班									
40636672 (IS1160)	9/10-11/12	日	8:50-10:50	長洲體育館	15+	85	30	9/9	 
正確使用健身室設施簡介會									
40636711 (IS1592)	2/10	日	13:00-16:00	東涌文東路體育館	15+	免費	25	25/8-31/8 (7/9){29/9}	
40636739 (IS0334)	9/10	日	14:00-17:00	坪洲體育館	15+	免費	18	25/8-31/8 (7/9){29/9}	
40636744 (IS0339)	16/10	日	14:00-17:00	梅窩體育館	15+	免費	18	25/8-31/8 (7/9){29/9}	
羽毛球同樂日									
40629131 (IS1508)	9/10	日	14:00-16:00	坪洲體育館	6+	免費	16	9/9	 
羽毛球訓練班									
40636745 (IS0340)	29/10-31/12	六	19:00-21:00	梅窩體育館	7+	118	16	29/9	 
網球訓練班									
40636812 (IS0781)	9/10-11/12	日	9:00-11:00	長洲公園網球場	8+	170	12	25/8-31/8 (7/9){29/9}	
40636814 (IS0782)	9/10-11/12	日	11:00-13:00	長洲公園網球場	8+	170	12	25/8-31/8 (7/9){29/9}	
足球同樂日									
40636708 (IS1291)	22/10	六	14:00-16:00	東涌遊樂場足球場	6+	免費	20	22/9	 
40636710 (IS1292)	22/10	六	16:00-18:00	東涌遊樂場足球場	6+	免費	20	22/9	 
離島區小型足球比賽 - 南丫南									
40636704 (IS1288)	9/10	日	10:00-18:00	索吾灣遊樂場	14+	60	8	29/8	
離島區小型足球比賽 - 長洲									
40636817 (IS0784)	23/10	日	10:00-18:00	長洲北帝廟遊樂場	14+	60	8	29/8	
離島區青少年小型足球賽(少年組)									
40636738 (IS0333)	15/10-22/10	六	9:00-18:00	東涌文東路公園	6-12	60	8	29/8	
離島區青少年小型足球賽(青年組)									
40636743 (IS0338)	15/10-22/10	六	9:00-18:00	東涌文東路公園	13-15	60	8	29/8	
霹靂舞同樂日									

40636707 (IS1290) 22/10 六 14:30-16:00 東涌文東路體育館 6-18 免費 20 22/9  

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
長者游泳訓練班(第一階段)							
40636876 (IS0576)	10/10-31/10	一,三,五	7:00-8:00	東涌游泳池(訓練池)	16	25/8-31/8 (7/9){29/9}	
長者游泳訓練班(第二階段)							
40636878 (IS0577)	10/10-31/10	一,三,五	10:00-11:00	東涌游泳池(訓練池)	20	25/8-31/8 (7/9){29/9}	
長者健體訓練班							
40636741 (IS0336)	15/10-1/12	四,六	8:00-9:00	坪洲體育館	30	15/9	 
長者康體匯紋 - 太極							
40636726 (IS0328)	6/10-27/10	四	9:30-10:30	梅窩體育館	90	6/10-27/10	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球同樂							
40636712 (IS1593)	5/10-26/10	三	10:00-11:00	東涌文東路體育館	16	5/9	 
40636713 (IS1594)	5/10-26/10	三	11:00-12:00	東涌文東路體育館	16	5/9	 
40636740 (IS0335)	11/10-25/10	二	9:00-11:00	坪洲體育館	16	11/10-25/10	即場報名
長者乒乓球同樂日							
40629116 (IS0486)	11/10	二	14:00-15:00	坪洲體育館	24	11/9	 
40629117 (IS0487)	11/10	二	15:00-16:00	坪洲體育館	24	11/9	 
40629118 (IS0488)	11/10	二	16:00-17:00	坪洲體育館	24	11/9	 
長者康體匯紋 - 門球							
40636692 (IS1167)	25/10-22/11	二	9:00-11:00	長洲體育館	50	25/10-22/11	即場報名