

社區體育事務委員會

「全民運動日 2017」計劃書

目的

本文件旨在向委員匯報「全民運動日 2017」的相關活動安排。

背景

2. 為在社區持續推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康樂及文化事務署（下稱康文署）自 2009 年起，於每年 8 月舉辦「全民運動日」，鼓勵市民恆常參與體育及體能活動。

3. 去年的「全民運動日」於 2016 年 8 月 7 日舉行，以「顯活力創高峰」為主題。在活動當日，康文署除了開放大部份轄下康體設施供市民免費使用外，亦在全港 18 區指定體育館舉辦了多項免費康體活動。市民對當天的活動反應十分理想，有超過 230 000 人次參加；包括逾 35 000 人次參加多元化的免費康體活動，以及超過 200 000 人次享用免費康體設施。此外，超過 300 個團體，包括區議會、體育團體、學校、非政府機構和物業管理公司等積極響應，於 8 月 7 日前及活動當日作出相應的配合，分別舉辦不同類型的康體活動或開放其轄下的場地設施供市民參加及使用，參與人數超過 30 000 人。

2017 年的活動安排

4. 「全民運動日 2017」將於 8 月 6 日(星期日)舉行，計劃以「舞蹈」作為活動主題。今年適逢是香港回歸及特別行政區成立二十周年，為鼓勵全港市民一同分享喜悅，今年的口號是「日日運動半個鐘 舞躍全城樂其中」(Stay Active ★ Let's Dance)。康文署會為今年的活動設計一套可配合不同音樂伴奏的簡易舞蹈作為主題舞蹈，並上載到康文署網頁，供市民瀏覽、自學及練習。此外，康文署今年特別在二月至七月期間加推一項名為「與鄰共舞」的外展跳舞示範及同樂活動，內容包括一連串的「外展舞蹈工作坊」及「延展課堂」。活動以社區團體如學校、物業管理公司、非政府機構和私人會所等為申請單位，康文署會免費提供舞蹈導師及技術支援，社區團體則負責安排場地及招募參加者，有興趣參加的市民可向所屬的社區團體報名參加。這項活動

希望能讓市民於社區一同體驗跳舞的樂趣，從而培養勤做運動的習慣，促進身心健康。康文署亦會考慮邀請參與此計劃的團體於 8 月 6 日出席「全民運動日 2017」活動，分享他們習舞的心得。

5. 此外，康文署建議於「全民運動日 2017」當日下午 2 時至 6 時，在全港 18 區的指定體育館舉辦多項免費康體活動，鼓勵市民建立恆常運動的良好習慣。活動內容除了包括今年新設計的簡易舞表演及同樂外，並包括健康講座及運動示範、健體閣、親子/兒童/青少年體育活動，以及適合長者和殘疾人士齊參與的體育示範及同樂等多元化活動，供市民參加。同時，康文署亦參照往年的安排，於活動當天開放轄下多項康體設施，包括室內康樂設施，如羽毛球場、網球場、籃球場、壁球場、乒乓球枱、健身室、活動室和舞蹈室等；戶外康樂設施包括網球場、草地滾球場、射箭場及高爾夫球設施等；公眾游泳池；以及水上活動中心艇隻，免費讓市民以個人身分使用，提供機會予市民嘗試使用不同類型的康體設施，享受體育運動的樂趣，培養恆常做運動的習慣。

宣傳工作

6. 「全民運動日 2017」作為慶祝香港回歸二十周年其中一項的亮點活動，而有關資料會上載到慶祝特區政府成立二十周年的專題網站內，以得到更廣泛的宣傳。今年「全民運動日 2017」將繼續透過互聯網宣傳，包括在康文署網站設立專題網頁、以及將其超連結至「政府青少年網站」等供市民瀏覽及擷取有關活動的資料；而其他的宣傳項目包括製作政府宣傳短片；透過不同的傳播媒體，如報章、電視台和電台，與及利用主要交通工具的資訊渠道等，呼籲市民積極參與「全民運動日 2017」的各項活動。今年，康文署更會透過電子網絡及社交平台的「面書」等發放新聞專輯，加強宣傳「全民運動日 2017」，以吸引更多的市民尤其是青少年的參與。同時，康文署會在部份場地設立與運動有關的 3D 立體照相佈景，供市民拍照；也會透過轄下各分區辦事處及康體場地、學校、地區團體和屋邨等地方張貼活動海報。為更深入把全民運動的概念推展至社區，康文署更會懸掛大型橫額及派發單張，並與香港郵政協作，在暫存郵箱上貼上宣傳海報。康文署更會製作紀念品，透過活動派發予參與的市民，以廣泛宣傳「全民運動日 2017」。

7. 另外，康文署也會鼓勵各地區持份者積極參與，並會繼續邀請各區議會、體育總會、地區體育會、社區體育會、學校、大專院校、非政府機構、物業管理公司，以及全港各體育團體、健體中心及私人遊樂場地契約持有人等，於活動前及當日作出相應的配合，舉辦不同類型的康體活動或開放場地設施，供市民大眾參加，加強「全民運動

日 2017」在社區的效應。為鼓勵 協作團體的積極參與及支持，康文署會向其頒發「全民運動日 2017」證書。

8. 同時，為了更有效地讓 18 區區議會委任的「活力專員」協助向區內市民宣傳恆常參與運動及其他體能活動的重要性及益處，並鼓勵及帶動所屬地區的區議員、地區人士及市民積極參與體育活動，康文署將會在「全民運動日 2017」活動當日，繼續邀請所屬地區的「活力專員」及傑出運動員一起出席在當區舉行的免費康體同樂活動，讓他們在所屬地區動員市民參與區內的活動及協助宣傳恆常做運動的信息，一起與市民同樂，凝聚更佳的社區響應效果。

徵詢意見

9. 請各委員就康文署舉辦「全民運動日 2017」的工作安排提供意見。

康樂及文化事務署
2017 年 2 月